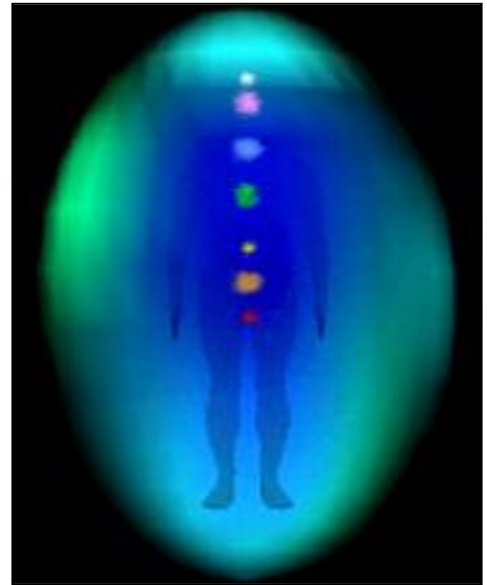
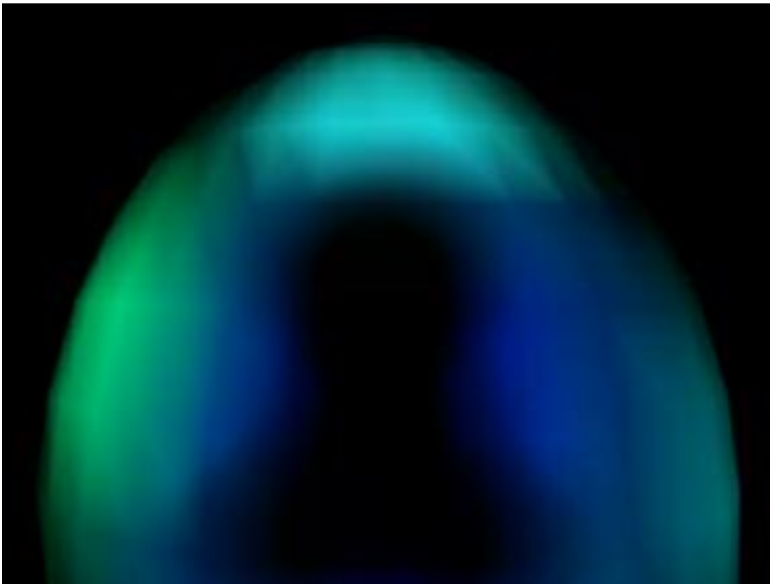


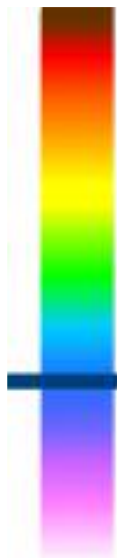


## AURA- ÉS CSAKRAFOTÓ, GRAFIKONOK ÉS ELEMZÉSEI

Stefán Éva 2010.06.17.



INDIGÓKÉK-KÉK nyugodt, együtt érző, tanító, idealista, békés



**SÖTÉT-VÖRÖS**

**VÖRÖS**

**NARANCS**

**SÁRGA NARANCS**

**SÁRGA**

**ZÖLD**

**SÖTÉT ZÖLD**

**KÉK**

**INDIGÓKÉK**

**IBOLYAKÉK**

**LEVENDULA**

**FEHÉR**

TESTISÉG, SZORGALOM, ERŐ, REALISTA BEÁLLÍTOTTSÁG, NAGY ÉLETERŐ, ALAPOSSÁG, KITARTÁS, ÁLLÓKÉPESSÉG IZGATOTT, TESTISÉG, LENDÜLETES, VERSENYSZELLEMŰ, GYŐZTES, ERŐS AKARATÚ, SZEXUALITÁS, VÁLLALKOZÓ EREDMÉNYES, FIZIKAI ÉS KREATÍV KIFEJEZÉSI FORMA, FELFEDEZŐ TÍPUS, ÜZLETI ÉRZÉK, AZ ÉLET ÉLVEZETE ELEMZŐ, INTELLEKTUÁLIS, APRÓLÉKOS, LOGIKUS, RENDSZEREZŐ, TUDOMÁNYOS

JÁTÉKOS, JÓKEDVŰ, KÉNYELMES, KREATÍV, INTELLEKTUÁLIS, SZÓRAKOZTATÓ, KÍVÁNCSI, AKTÍV SZOCIÁLIS, TERMÉSZETES, ELÉGEDETT, HARMONIKUS, TANÍTÓ, KÖZLÉKENY, GYORS FELFOGÁSÚ GYORS ÉSZJÁRÁSÚ, CÉLRATÓRÓ, SZOCIÁLIS ÉRZELMŰ, MATERIALISTA, KÖZLÉKENY, SZERVEZŐ, TERVEZŐ GONDOSKODÓ, ÉRZÉKENY, KEDVES, SEGÍTŐKÉSZ, HŰSÉGES, NYUGODT, VÁGYAKOZÓ, TÖRŐDŐ TISZTA LELKŰ, NYUGODT, MÉLY ÉRZÉSŰ, KEDVES, HŰSÉGES, MAGÁBAFORDULÓ, MŰVÉSZI INTUITÍV, MŰVÉSZI HAJLAM, ÉRZÉKI, ELMÉLKEDŐ, JÖVŐBELÁTÓ, KARIZMATIKUS, ÚJÍTÓ FANTÁZIADÚS, MISZTIKUS, KÉPZELŐERŐ, NYUGODT, TÖRÉKENY, ÉRZÉKENY, ÁTSZELLEMÜLTÉG TRANSCENDENTÁLIS, ENERGIA ÁTALAKÍTÁSI KÉPESSÉG, DÚS FANTÁZIÁJÚ, CSENDES, MAGASABB TUDATOSSÁG, SZELLEMI BEÁLLÍTOTTSÁG

### FORMA ALAPJÁN



**KERÉK** - kiegyensúlyozott, harmonikus csakraműködés, szabályos energiaáramlás a csakrák között.



**NAGY** - túl aktív, nagy energiájú erősen intenzív csakraműködés. Jelentős energiafelhasználás a kitikus csakránál.



**OVÁLIS** - kissé kiegyensúlyozatlan, csakraműködés, pulzáló, gyenge energiaáramlás a csakrák között.



**KICSI** - alacsony aktivitású, csakraműködés, az energiaáramlás lezárása és energiablokk kialakulása a csakrákban.

### TÓNUS ALAPJÁN



**VILÁGOS** - ÉLÉNK SZÍN kiegyensúlyozott, nagy energiájú, csakraműködés és áramlás pozitív tulajdonságokkal



**SÖTÉT** alacsony energiaszintű, kiegyensúlyozatlan, erősen stresszes csakraműködés, negatív tulajdonságokkal

### AZ ÖN SZÍNKEREKE



**YIN-YANG egyensúly** (a mutatók közel vannak egymáshoz) a férfi-női tulajdonságú energiák harmonikusnak tűnnek, vagyis az energiaátadás és fogadás azonos mértékű.



**kiegyensúlyozatlan**, nem harmonikus energiarendszer, bal -női és jobb -férfi energiákat egyensúlyba kell hozni. A be és a kiáramló energiák között nincs egyensúly, valamely irányban túlzott energiaáramlás keletkezett.



**nagyon kiegyensúlyozatlan**, az egyik energiatest (yin-yang) instabilan működik. Intenzív, folyamatos energiakiegyenlítés. Fizikai-szellemi, érzelmi energiakezelés ajánlott!

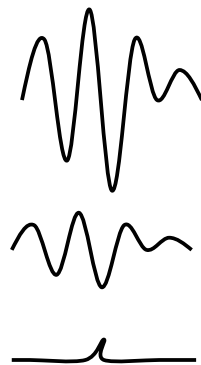
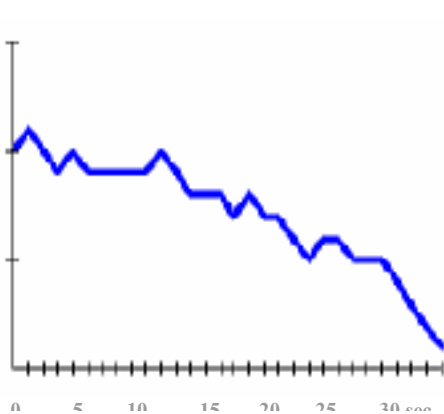
A mutatók megmutatják az Ön **YIN-YANG EGYENSÚLYÁT**. A rövid mutató az Ön energiarendszerének YIN-(női-bal) tulajdonságait (energiafogadó), a hosszú mutató a YANG-(férfi-jobb) tulajdonságait (energiaadó) mutatja meg. A mutatók egymás közötti távolsága határozza meg a két oldal egymáshoz viszonyított működésének azonosságát. Minél jobban távolodnak el a mutatók, annál jobban szükségessé válik a két oldal energiáinak kiegyenlítése.

**A TEST- ÉRTELEM (ELME) - SZELLEM (LÉLEK) KÖRDIAGRAM** áttekintést ad arról, hogy a méréskor hogyan oszlanak meg saját bioelektromos energiái a TEST, az ÉRTELEM és SZELLEM kategóriák között. A három energia aránya mutatja meg, hogy a jelenlegi életciklusban az energiákat milyen mértékben használjuk fel.



- SZELLEM:** Ennek a különösen finom rezgésű energiának a nagysága mutatja meg, hogy az energia-rendszerből saját személyes fejlődésre, érzésekre, ösztönös megérző képességekre, spirituális és belső tulajdonságok építésére jelenlegi életciklusunkban mekkora energiát használunk fel. LELKI, SPIRITUÁLIS ÉLETSZEMLÉLET. Hisz a megérzéseiben, az ismeretlen erőiben.
- ÉRTELEM:** Azt a különleges energiát mutatja ki, amelyeket életciklusunkban főleg a kreativitásra, intellektuális és érzelmi kifejezésre, kommunikációra használunk fel. ÉRZELMI ÉS ÉRTELMI (logikánál alapuló) ÉLETSZEMLÉLET. Elsősorban abban hisz, ami bebizonyítható, logikus.
- TEST:** Ennek az energiának a nagysága a fizikai valóságon és eredményeken, nyugvó, elsősorban a testtel összefüggő aktivitás és életszemlélet nagyságát mutatja. FIZIKAI (realista) ÉLETSZEMLÉLET Csak abban hisz, ami megmagyarázható, ami megfogható.

Az **ÉRZELEMI ÁLLAPOT GRAFIKON** 30 másodperces intervallumban ábrázolja érzelmi reakcióit, gondolatait, belső érzéseit. A grafikon csúcsainak intenzitása jelzi az érzelmek pillanatnyi reakcióját, azok változásait.



Felfokozott, intenzív érzelmi állapot és reakció. Erősen zaklatott és izgatott érzelmek. Érzelmi életében fokozott, érzékenység tapasztalható. Minden negatív és pozitív hatásra azonnal reagál. Az örömet, dühét, haragját intenzíven mutatja ki a környezete felé. Mindent azonnal megkritizál. Véleményét azonnal kifejti.

Érzelmait természetesen és szabadon fejezi ki. Az ösztönös és a tudatos érzelmek megnyilvánítása többnyire egyensúlyban van. A külvilág számára mindig annyit mutat meg érzelmeiből, amennyi szükséges. Érzelmi élete erős, stabil. Nehezen billenthető ki egyensúlyi helyzetéből.

Érzelmait, örömet, bánatát nem mutatja ki a külvilág számára. Vagy ösztönösen, vagy az érzelmi előéletében tapasztaltak miatt általában magába fojtja érzelmeit. A világ számára érzelmei rejtve maradnak.

A **SZELLEMI ÁLLAPOT GRAFIKON** a másodpercenként mért testhőmérséklet változásainak folyamatos összehasonlításával látható az energiarendszer **ÉRTELEM** (szellemi frissesség) pillanatnyi energiaállapota, kondíciója.

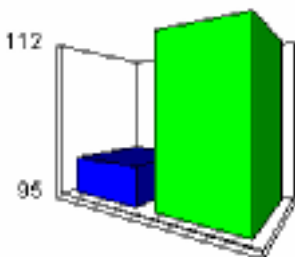
**STRESSZES/FESZÜLT**  
Feszült, stresszes állapotot fog regisztrálni amikor a mutató a bal oldal irányába tér ki.



**RELAXÁLT**  
Ha Ön egy harmonikus, relaxált állapotban van, a mutató diagram jobb oldala felé tér ki.

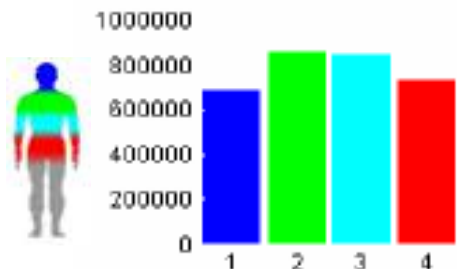
A **RELAXÁCIÓS (FIZIKAI ÁLLAPOT) GRAFIKON** zöld oszlopa a testhőmérséklet-változás folyamatos elemzésével mutatja a fizikai állapot, relaxációs vagy stressz szintjét. *A bal oldali KÉK OSZLOP a mérőműszer mérőbázisa, amely a mérésre gyakorolt negatív környezet hatásokat veszi figyelembe!* (túlzott hideg, meleg, erős földszugárzás, negatív energiák, hatások) A **ZÖLD OSZLOP** magassága és a bal oldalon látható viszonzyszám alapján határozzuk meg a pillanatnyi fizikai állapot mértékét, az **ÖN RELAXÁCIÓS** állapotát, illetve **STRESSZ SZINTJÉT**.

### ZÖLD OSZLOP = RELAXÁCIÓS SZINTJE



- 120 felett** teljesen ellazult állapot, a fizikai állapot nagyon kiegyensúlyozott és a szervezet jelentős fizikai erővel, energiával rendelkezik.
- 119- 95** átlagos fizikai állapot. A mindennapok fizikai aktivitásának megfelelő relaxációs szint, amely nem rendelkezik energiataralékokkal.
- 95 alatt** erős fizikai stressz, alacsony fizikai energia jelenléte a szervezetben. Fokozatosan erősödő fáradtságérzés, jelentősen csökkenő koncentrációs képesség.

Az **ENERGIA SZINT GRAFIKON** a bőr elektromos aktivitásának folyamatos mérésével megmutatja a test fő részeinél ta-pasztalt energiák rezgéstartományát.



800,000 -1,500,000	<b>EXTRÉM MAGAS VIBRÁCIÓS TARTOMÁNY</b> - több megalapozottságra és koncentrálsra lenne szükség. Pillanatnyilag adott testrészen jelentős nagyságú energiáműködés,
800,000 -500,000	<b>MAGAS VIBRÁCIÓS TARTOMÁNY</b> , - több megalapozottság és erősebb koncentráls szükség. Az adott testrészen fokozottan intenzív energiáműködés tapasztalható.
500,000 -250,000	<b>KÖZEPES VIBRÁCIÓS TARTOMÁNY</b> , - jó eredmény, amely a test-lélek-szellem egyensúlyát mutatja. Teljes egyensúly, ha minden testrészen azonos rezgés tapasztalható.
70,000 -250,000	<b>ALACSONY VIBRÁCIÓS TARTOMÁNY</b> , - növelni kell az energiaszintet, több pihenés javasolt. az energiataralékok kimerülöben vannak. Pihenésre és energiafelvételre van szükség.
10,000 -70,000	<b>NAGYON ALACSONY VIBRÁCIÓS TARTOMÁNY</b> - növelje érzékenységét és energiaszintjét Már az aura energiáit is fokozatosan felhasználta! Sürgösen pihenjen és tölts fel energiarendszerét!

Ha szervezetének minden része azonos frekvencián rezeg, akkor az egyenlő állású oszlopok jelzik a különböző energiacsatornák harmóniáját a test minden területén. Az egyenlőtlen állású oszlop(ok) mutatják, hogy a test mely részén alacsony, illetve magas az energiaérték, hol nincs harmónikus állapot, szervezetének mely része billent ki az egyensúlyi helyzetéből. Az Önre jellemző energiák rezgéstartományát a diagram az alacsony 10.000-es értéktől a felső 1.500.000-os értékig mutatja ki.

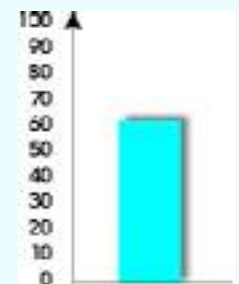
**AZ AURA MÉRETE:** A **PIROS** kör jelzi az aura méretét. Megmutatja, hogy az Ön aurája milyen nagy és mekkora energiataralommal bír



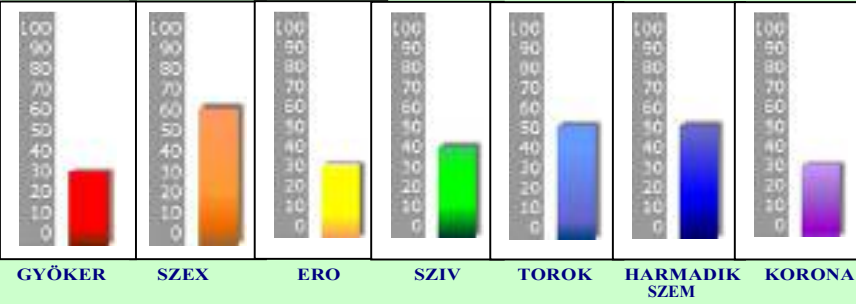
**NAGY, SZÉLES AURA** (75-100) jelenti a nagy önbizalmat, határozottságot és azt a különleges életerős sugárzást, amelyet egyes emberek megérezhetnek. Használja ki különleges képességét és aurájának erejét céljainak, terveinek és álmainak eléréséhez!

**KÖZEPES, ÁTLAGOS AURA** (40-75) jelzi erős határozott egyéniségét és stabilan sugárzó energiáját. Törekedjen arra, hogy aurájának további növelésével valóra válthassa céljait, öszpontosítson jobban terveire és céljaira.

**KIS AURA** (0-40) Nagyon alacsony energiával rendelkezik! Mások észrevehetik, hogy visszahúzódó, határozatlan, vagy már nagyon kimerült. Az alacsony auráérték erős befolyásolhatóságot, lelki és fizikai határozatlanságot képvisel. Különböző módszerekkel azonnal próbálja meg növelni aurájának energiaállapotát



**AZ ÖN CSAKRA ÁLLAPOTÁNAK DIAGRAMJAI**



**AZ ÖN AURA-CSAKRA EGYENSÚLYA**

**70 től** Nagyon kiegyensúlyozott állapot, az aura és a csakrák harmonikus egyensúlyban vannak, a csakrákon keresztül zavartalan energiaáramlás történik.

**40- 70** Átlagos egyensúlyi állapot, az aura és a csakrák nincsenek egyensúlyban. Az energiaáramlás egyes csakrákon nem működik, vagy túlműködik.

**0- 40** Kiegyensúlyozatlan állapot. Az aura és a csakrák alacsony energiájú (stresszes) állapotban vannak. A csakrákon történő energiaáramlás rosszul funkcionál, az aura energiaszintje nagyon alacsony

	Magas (100-70)	Közepes (40-70)	Alacsony (10-40)	Összefüggések, szervek, mirigyek	Elem, olaj, kristály
<b>GYÖKÉR:</b>	Sugárzó, érzéki, szenvédeyes tulajdonságok kifejezése és kimutatása	Közepesen aktív életstílus, életvitel kifejezése, gyakorlása	Túlélésihatár, balesetek hatása, stresszes életviteli jellemzők megjelenése.	Összhang az életenergiával, fizikai aktivitással, érzelmi töltéssel, akaraterővel, <b>Izületek izmok, szív, vér, idegrendszer, mellékvese</b>	<b>Föld.</b> Pacsuli, szegfűszeg fahéj, pacsuli, grapefruit petit-grain. Gránát, jaspis, rubin
<b>SZEX:</b>	Magas teljesítőképeség, erős érzelmi kifejeződés, Ösztönös alkotási hajlam.	Átlagos produktivitás, közepes érzelmi képesség és alkotási hajlam.	Alacsony teljesítőképeség, gyenge kreativitás, korlátozott érzelmi kifejeződés	Összefügg a kreativitással, produktivitással és az életenergia érzelmi kifejezésével. <b>- belek, lép, emésztő utak, ivarmirigyek</b>	<b>Víz.</b> Narancs, szantál, ylang-ylang, cubeba, grapefruit, jázmin. Borostyán, topáz, citrin
<b>ERŐ:</b>	Magas kreativitás, intellektuális és elemző gondolkodásmód, vidám, játékos tulajdonságok	Közepes kreativitás, intellektuális és elemző gondolkodásmód, játékos tulajdonságok kifejezése.	Alacsony kreativitás, intellektuális, elemző gondolkodásmód, játékos tulajdonságok kifejezése.	Összefügg a személyes erővel, a kreatív és intellektuális gondolatokkal. <b>-gyomor, hasi idegközpont, máj, mellékvese, hasnyálmirigy</b>	<b>Tűz.</b> Bergamot, levendula, ciprus, citrom. Arany avanturin, citrin, sárga jaspis, tigrisszem.
<b>SZÍV</b>	Nagyon jó szívű, önzetlen, érzékeny, kedves, kommunikatív.	Közlekenység, kedves és érzékeny tulajdonságok megnyilvánulása	Alacsony szív csakra energia, zárt kommunikatív és kifejező tulajdonságok	Összefügg kommunikációval, beszéddel, szociális képességgel. <b>- szív, tüdő, karok, kezek, mellkas, keringés, csecsemőmirigy</b>	<b>Levegő.</b> Citrom, citromfű, szantál, rózsafa, kékkamilla Smaragd, jåde, rózsakvarc
<b>TO-ROK:</b>	Gondolatok, érzelmek határozott kifejezése, erősen kommunikatív.	Átlagos érzékenység, kedvesség és jó kommunikatív tulajdonságok kifejezése.	Erősen korlátozott érzelmi és szóbeli kifejezőképesség. Kommunikáció hiánya.	Összefügg: kommunikáció, beszéd, szociális képesség szóbeli és érzelmi kifejezésével. <b>- tüdő, torok, hörgők, hang, pajzsmirigy</b>	<b>Hang/éter.</b> Eukaliptusz, mirtus, borsmenta, citrom. Türkiz, kék achát, lazurit
<b>HAR-MADIK SZEM:</b>	Magas intuitív energia, erős művészi hajlam, kiváló látónoki képesség	Közepes intuitív energia, átlagos művészi hajlam, jó megérzőképesség	Alacsony intuitív energia, alacsony művészi hajlam és intuitív képesség.	Összefügg: előérzettel, látással, művészettel és a kreatív gondolatokkal. <b>- szemek, idegrendszer, agy, homlok, agyalapi mirigy</b>	<b>Fény.</b> Fenyő, bergamott, levendula, borsmenta. <b>Iolit, kék kalcit, tanzanit</b>
<b>KO-RO-NA</b>	Magas intuitív energia, sugárzó, érzékeny, különleges szellemi és látónoki tulajdonságok.	Közepes intuitív energiájú, közepesen érzékeny szellemi tulajdonságok.	Alacsony megérző képesség, érzékenység és intuitív energiaállapot	Összefügg az ösztönös megérző képességgel, szellemiséggel, felvilágosodással. <b>- agy, idegrendszer, fejtető, tobozmirigy</b>	<b>Gondolat / tudás.</b> Tömjén, neroli, mandarin, rozmarin, jázmin, bergamott. <b>Ametiszt, kvarc karoit</b>

Otthoni aura- és csakrakezeléshez a fentiekben felsorolt aromákat és azok keverékeit megtalálhatja az Auracentrumoknál!

Méresse be, hogy Ön számára melyik aroma a leghatásosabb és kezelje aromával auráját és csakráit!



NEMZETKÖZI METAFIZIKAI AKADÉMIA Tel: 06 20 310 4436

www.metafizika.hu info@metafizika.hu

csütörtök, 2010. június 17. 14:50

3 oldal



## AZ AURA SZEMÉLYES ELEMZÉSÉNEK SEGÉDLETE.

### Az aura- és csakraképekhez tartozó magyarázat. Az auraszínek és területek, illetve a csakrák jelentése.

<b>Bal oldali auraterület (Női-Yin)</b>	A bal oldalon lévő auraszín egy olyan rezgés, energiaállapot, amely Önben mélyen megtalálható. Ez az amit ott belül, mások előtt rejtve érez, képvisel, de közvetlenül nem tud, vagy nem is akar kifejezni.
<b>A fej feletti terület (Lelki szint)</b>	A feje felett ábrázolt auraszín mutatja meg azt, amit pillanatnyilag érez, gondol. Visszatükrözi mindazt amire gondol, ami foglalkoztatja, vagy amiben éppen hisz. A „színkalap” energiataralma (színe) pontosan érzékelteti lelkének pillanatnyi állapotát.
<b>Jobb oldali terület (Férfi-Yang)</b>	A jobb oldalon lévő auraszín tulajdonképpen a kiáramló energia minőségét fejezi ki, ezek a tulajdonságok Ön körül valószínűleg megjelennek, egyesek számára láthatók is, vagy többé-kevésbé érezhetőek mások számára is. Ezt az energiát sugározzuk ki a külvilág felé, amely elárulja személyiségünket, lelki fejlettségünket.
<b>Középső terület TEST (Alapauraszín)</b>	Az Önre legjellemzőbb auraszín, amely a test középső területén található meg. Ez az alapauraszín határozhatja meg személyiségétípust, az Önre jellemző tulajdonságokat, személyiségjegyeket. Nyugalmi állapotban az alapaura színe nem változik olyan gyorsan, mint a külső színek, energiaállapotát hosszabb ideig megtartja.
<b>Sötét, piszkos vagy összetett aura színek</b>	Az ember adott időszakban, életciklusban lehet pihent, lehet feszült, vagy fáradt. Bármikor jelentkezhetnek különféle érzelmi problémák, hatások. Lehetséges, hogy Ön életének egy jelentős változási periódusában van. Ezek a tényezők egyértelműen, jól elemezhetően visszatükrözik az auraszín által képviselt területeken.
<b>Csakrák jelentése</b>	Minden csakra alakja, mérete és színének erőssége az aurában visszatükrözi a különböző fizikai, érzelmi, szellemi és spirituális állapotot..
<b>A szabályos kör alakú egyenlő méretű csakrák egy kiegyensúlyozott, harmónikus energia rendszert mutatnak</b>	
A nem kör alakú, szabálytalan formájú, túlzott méretű, vagy elmosódott, illetve sötét színű csakrák energiaközpontjának kiegyensúlyozatlanságát jelzi. Jelenlegi energiaállapotának meghatározásához, elemzéséhez a csakraképen egyenként vizsgálja meg a csakrák méretét, alakját, színét és fényességét. Az elemzésnél vegye figyelembe a csakradiagramok értékét és a csakratáblázatban megadott jellemzőket!	

## AURA-SZÍNEK ÖSSZEFOGLALÁSA

Az alapaura színére jellemző személyiségjellemzők, melyeket az adott kategóriában bekövetkezett egyensúlyi állapotok tükröznek!

<b>Sötét vörös:</b>	Realitás, alaposság, aktivitás, erős akarat, igazi túlélő típus
<b>Vörös:</b>	Aktivitás, erő, energikusság, életerő, versenyszellem, győztes, erős szexualitás jellemzi, szenvedélyesség. Kapcsolatban áll a keringéssel, szívvel és a fizikai testtel.
<b>Rózsaszín:</b>	Kedvesség, érzékenység, érzékiség, gyöngédség, művészi hajlam, izgatottság
<b>Narancs- Vörös:</b>	Bizalom, erőteljes kreativitás
<b>Narancs:</b>	Kreativitás, termelékenység, felfedező típus, bátorság. Kapcsolatban áll a szaporító szervekkel és az érzelmeikkel.
<b>Narancs-Sárga:</b>	Analitikus, kreativitás, intelligencia, tudományos érdeklődés, alaposság, maximalizmus.
<b>Sárga:</b>	Kreativitás, intelligencia, játékos, optimizmus, kényelmesség. Kapcsolatban áll a léppel és az életerővel.
<b>Aranyszínű:</b>	Bölcsesség, önismeret, spiritualitás, intuitív gondolkodás.
<b>Sárgás-Zöld</b>	Kommunikáció, őszinteség.
<b>Zöld:</b>	Tanítói képesség, szociális hajlam, kommunikátor, szereti az embereket az állatokat és a természetet. Kapcsolatban áll a szívvel és a vesékkel.
<b>Türkiz:</b>	Gyógyító, érzékenység, békesség, együttérzés. Kapcsolatban áll az immunrendszerrel
<b>Kék:</b>	Gondoskodás, érzékenység, kedvesség, segítőkészség, megérvés, szeretet másoknak segíteni, Kapcsolatban áll a torokkal és a pajzsmiriggyel.
<b>Indigókék:</b>	Megérvés, érzékenység, hűség, mély érzelmek. Kapcsolatban áll a harmadik szemmel és az agyalapi miriggyel.
<b>Ibolyakék:</b>	Érzékenység, művészi hajlam, varázslat, természetfeletti képességek, Kapcsolatban áll a koronacsakrával az idegrendszerrel és a tobozmiriggyel.
<b>Levendula:</b>	Képzeltettség, jövőbelátás, ábrándozás, átszellemültség
<b>Fehér:</b>	Spiritualitás, értekenen túli érzékelés, magasabb tudatosság, átszellemültség



Stefán Éva 2010.06.17.

## AURA- és CSAKRAKÉPÉNEK JELLEMZŐI:

### **JOBB OLDALI DOMINÁNS**

Testünk jobboldali, férfi aktív felének magasabb energia szintje van, mint a bal, női passzív oldalnak. Tegyük fel magunknak a következő kérdéseket:

Problémát okoz-e érzéseinket, gondolatainkat vagy alkotóképességünket kifejezni?

Testünk jobb felében tapasztalunk-e valamilyen betegséget vagy gyengeséget?

Tapasztalunk-e erős belső érzéseket vagy indulatokat?

### **FEJ DOMINÁNS**

Fejünknel nagyobb rezgést tapasztalunk, mint a testünk más részeinél. Tegyük fel magunknak a következő kérdéseket:

Általában sokat gondolkodunk-e vagy csak jelen pillanatban van tele a fejünk?

Úgy véljük-e, hogy a gondolkodásunk elkülönül az érzéseinktől?

Hogyan tudjuk megteremteni a lelki nyugalmat önmagunkban?

### **STRESSZES / ALACSONY ENERGIA**

Jelenleg ez egy nagyon stresszes időszak számunkra? Rengeteg változáson megyünk keresztül, vagy túl sok egyidejűleg végzett teendőnk van? Az auránk igen jelentős energiahiányt mutat. Nagyon aktívnak tűnhetünk, de valójában a belső tartalékainkat használjuk fel. Az adrenalin szintünk a magasba szökhet. Itt van a megfelelő idő arra, hogy rendszeresen kikapcsolódjunk mind testi, mind gondolati szinten. Kikapcsolódásképpen menjünk vízpartra, hegyekbe, hogy lazíthassunk és feltölthessünk. Érdemes lenne tanácsokat kérni azokról a dolgokról, amelyek segíthetnek nekünk az alkotóképességben, a kiegyensúlyozottságban és a pihenésben.

# Személyes Aura Szín Analízisünk

## **INDIGÓKÉK AZ AURÁBAN**

Az Indigókék szín erős, belső érzékenység, béke és nyugalom jele. Tiszta, élénk Indigókék mély belső érzéseket és erőteljes intuíciót mutat. Kommunikációnk világos és pontos. Sötét, zavaros Indigókék fizikai energia hiányát mutatja, valamint depresszió, melankólia érzéseit tárja fel. Befelé forduló természetünk elszigeteltség, magányosság érzetét keltheti, vagy elhagyatottság érzését alakíthatja ki. Az Indigókék szín kapcsolódik a Hatodik vagy Harmadik Szem Csakrához, fülekhez, szemekhez, orrhoz és agyalapi mirigyhez.

Többet törődünk másokkal, mint önmagunkkal?

Nehézséget jelent határt szabni, és nemet mondani?

Boldogulunk egy egészséges, szerető és gondoskodó kapcsolatban?

Megosztjuk-e legmélyebb érzelmeinket és érzéseinket másokkal?

Van elég időnk pihenésre és feltöltődésre?

Hallgatunk megérzéseinkre és követjük azokat?

Alaposak vagyunk-e és kapcsolatban állunk a fizikai valósággal?

## **KÉK A FEJ KÖRÜL**

Világos, élénk Kék azt jelzi, hogy hatásos kommunikátorok vagyunk, tanári és békítő képességekkel. Fontos számunkra belső spirituális életünk, jó művészi és esztétikai érzéssel vagyunk megáldva. Élénk mély Kék szolgálatkészségünket mutatja. Elhivatottságot érezhetünk humanitárius vagy gyógyító foglalkozásokkal kapcsolatban. Szeretetünkől és könyörületünkől mindenki részesül, akinek szüksége van rá. Sötét és zavaros Kék mutatja a személyiségünk visszavonulását. Introvertáltak, félreértettnek érezhetjük magunkat, nem akarunk foglalkozni a világgal. Szükségünk lenne álmainkon és fantáziánkon keresztül kiszabadulni a valóságból.

## **KÉK A BAL OLDALON**

Világos, élénk Kék áramlása az aurába azt mutatja, hogy harmónia és béke érkezik életünkbe. Jól kommunikálunk, vonzunk másokat, akik megértik életfelfogásunkat és részesülnek gyógyító jelenlétünkől. Erősen lojálisak vagyunk,

és tisztán gondolkodunk. Sötét, zavaros Kék gátlásos gondolkodást jelez, és visszavonulás, valamint gyógyulás szükségességét. Félreértettek és csapdába esettnek érezhetjük magunkat.

## ZÖLD A FEJ KÖRÜL

Tiszta, ragyogó Zöld élénk, társasági személyre utal. Erős baráti kapcsolataink vannak. Határozottan, emellett lelkiismeretesen bánunk másokkal. Sötétés zavaros Zöld kimerített érzelmi energiákat, ingerlékeny, akár dühös természetet jelez. A közepén lehetünk egy intenzíven növekvő válságnak, mely akár személyes változásokat is hozhat.

## KÉK A JOBB OLDALON

Világos, élénk Kék a belső bizonyosságot, önbizalmat mutat, valamint benső kapcsolatot a Természetfeletttel, melyet személyiségünk külsőleg is megnyilvánít. Nyugodt pontja vagyunk bármilyen társaságnak, békét, hitet és reményt sugározva. Mélyebb élénk Kék tanítói képességet jelez, és azt mutatja, hogy könnyedén képesek vagyunk ötletek, elképzelések közlésére. Sötét, zavaros Kék bizonytalanságot, boldogtalanságot mutat. Energiánk gyenge lehet, és túlságosan befelé fordulhatunk. Depressziósak lehetünk, és úgy érezhetjük semmi sem megfelelő.

## ZÖLD A JOBB OLDALON

Tiszta, élénk Zöld nyíltszívű, barátságos viselkedésünket és kedves természetünket jelzi. Szinte mindenkivel kijövünk, tiszta, gyengéd gyógyító energiát sugárzunk, vonzzuk a pozitív helyzeteket, mint egy erős mágnes. Szeretünk kommunikálni és átadni ötleteinket. Előítélet nélkül, lelkiismeretből mondjuk az igazat. Sötét, zavaros Zöld zárt, nehezen nyíló természetet mutat, több aggodalommal maga, mint mások iránt. Nehézséget okozhat határokat szabni és emiatt, gyakran túlterhelve érezzük magunkat. Immunrendszerünk megviselt lehet a befelé gyűrűző stressz következtében, ezért minden szinten szükség van a gyógyulásra.

## KÉK A SZÍV KÖRÜL

Tiszta, mély Kék ezen a területen azt jelzi, hogy szívünkben beszélünk, magabiztosan, teli önbizalommal. Szavaink nyugtatóan, gyógyítóan hatnak. Gondos, érzékeny, szerető természetünk van. Sötét, zavaros Kék a szív körül azt mutatja, hogy boldogtalanságot és fájdalmat fojtottunk magunkba.

# **INDIGÓ SZEMÉLYISÉG**

A következő kifejezések és jellemző szavak az INDIGÓ személyiséghez kapcsolódnak:

Terület	Meghatározás
<i>Fizikum</i>	Érzékeny test és fizikum, elmélyült, meditatív állapot.
<i>Érzelem</i>	Egyetemes szeretet, mély érzelmek, bensőséges kapcsolatok, érzékenység, megbízhatóság, hűség, őszinteség, ártatlanság, lemondás.

<b><i>Mentalitás</i></b>	Elővigyázatos, kreatív, ragyogó, művészi, világos, független. Megérzések, magas szintű gondolatok, belső hang, felajánlás.
<b><i>Szellemiség</i></b>	Magas szintű tudás, igazság, spiritualizmus, elkötelezettség, egyetemes szeretet, körültekintés, tudatosság, humanitás.
<b><i>Motiváció</i></b>	Magasabb igazság követése, feltétel nélküli szeretet, belső útmutatás.
<b><i>Küldetés/Látomás</i></b>	Spirituális fejlődés, szeretet és szolgálat, a belső tudás kifejezése, önismeret.
<b><i>Fejlődés</i></b>	Belső óvatosság, a változások megérzése, szívére hallgat.
<b><i>Testmozgás</i></b>	Séta, tánc, úszás, meditáció, spirituális gyakorlatok és technikák.
<b><i>Feltöltődés</i></b>	Meditáció, zene, saját tér megteremtése, kapcsolat az univerzális energiákkal, spirituális közösség, utazások szent helyekre.
<b><i>Kommunikáció</i></b>	Lágy hang, megérzések, belső kommunikáció és kapcsolat a feminin nézőpontokkal.
<b><i>Magatartás, Reakció</i></b>	Tapintatos, óvatos közeledés, fogékonyság és látnoki aktivitás.
<b><i>Kapcsolatok</i></b>	Törődés, szoros kötődések, őszinte, lélektől lélekig ható, spirituális kapcsolatok.
<b><i>Társaság, Barátok</i></b>	Belső útmutatás követése, szűk baráti kör.
<b><i>Szex, Intimitás</i></b>	Mély, misztikus, Isteni megtapasztalás, óvatosság, csak közeli partnerek elfogadása.
<b><i>Pénz</i></b>	A pénz nem elsődleges tényező, magas szellemi értékek és igazság követése.
<b><i>Siker</i></b>	Istennel és a felsőbbrendű tudattal való kapcsolat, teljes élet, szeretet, spiritualitás kialakítása a földi, materialista világban.
<b><i>Foglalkozás</i></b>	Mások szolgálatában, harmóniában élni, kapcsolódni egy felsőbbrendű hithez és igazsághoz.
<b><i>Karrier</i></b>	Spirituális gyógyító, tanár, zenész, művész, szociális dolgozó, író.



## Elme/Test

Az indigó személyiségek az életet mély belső érzéseiken keresztül tapasztalják meg a világot. Ezek a nyugodt és kellemes személyiségek kapcsolatban állnak belső tudásukkal, intuíciójukkal vagy magasabb elméjükkel. Egy életen át tartó keresésük a magasabb igazság és tudatosság után lehetővé teszi számukra, hogy olyan eredetiséget és világosságot sugározzanak, mely nem található meg más színszemélyiségeknél.

Az indigóknak belső készítésük van arra, hogy spiritualitásukat vagy vallásosságukat kifejezzék. Nagyon érzéseikben és az életérzéseikben nagyon mélyeknek tartják őket. Továbbá úgy tűnik, mintha tudatos személyiségekként születtek volna, és gyermekként tudják, mit akarnak, és hogyan akarják tenni. Az indigóknak nem lehet megmondani, hogy mit tegyenek, gondoljanak, érezzenek vagy, hogy mi az igazság. Belső tudásuk és vezetőjük megadja számukra az összes információt, amelyekre szükségük van. Egyszerűen bensőjükben tudják az igazságot.

Az indigó személyiség motivációja az élet isteni egyetemes lényként való megtapasztalása együttérzéssel és szeretettel. Számukra az élet olyan, mint egy végtelen óceán, teli isteni szeretettel és energiával, teli hihetetlen kincsekkel. Az indigók elégedettek, ha kifejezhetik a spiritualitással, vallásossággal és szeretettel kapcsolatos érzéseiket és tudják, hogy a világ körülöttük válaszol az üzenetükre.

Az indigóknak magas a becsület- és saját belső értékeik és hitrendszerük érzete. Nem lehet őket rábeszélni, hogy mások ideái, meggyőződései, standardjai vagy felfogásai szerint éljenek. Belső erejük és hatalmuk az Istennel vagy a szeretettel meglévő belső kapcsolatukból ered. Számukra az egyetemes Szeretet az összekapcsoló erő a világegyetemben.

Az indigók tudják, hogy minden ember isteni lény. Nem csak testi, érzelmi vagy mentális lények vagyunk, hanem össze vagyunk kapcsolódva a magasabb hatalommal, melyet mindannyian Istennek vagy Szeretetnek hívunk. Az indigók azt is tudják, hogy a világegyetemben minden kölcsönösen kapcsolódik egymáshoz. Nincs elkülönülés. Ez a belső tudás még nehezebbé teszi számukra, hogy megértsék, az emberek miért bánnak olyan rosszul egymással és a földbolygóval.

Az indigókat tekintik az elkövetkezendő idő új vezetőinek. Úgy tűnik, bennük rejlő megértéssel és tudatossággal viseltetnek az emberi élet és annak univerzális következményei iránt. Nincs szükségük tényekre, statisztikákra vagy adatokra, hogy meggyőződjenek arról, a bolygónk rossz állapotban van. Nincs szükségük okra sem, hogy segítsenek az emberiségnek spirituális fejlődésében. Egész egzisztenciájuk azt mutatja nekik, hogy erőteljes spirituális lények vagyunk, akik a tudatlanság és sötétség álmából ébrednek.

Az összpontosult indigóknak megvan az energiájuk és hatalmuk arra, hogy az emberiséget a tudatosság és valódi spiritualitás korába vezessék. A múltban az indigókat gyakran vallási csoportokban vagy szervezetekben találhattuk meg. Ez volt az egyetlen módszerük a spiritualitás gyakorlására és a belső Isten felfedezésére. Társadalmunkban nem szükséges többé, hogy korlátozott vallási csoportok vagy szervezetek tagjai legyenek.

Ennek eredményeként a mai indigó személyiségek szabadok, hogy megélhessék belső érzéseiket és Istennel való kommunikációs igényüket, a visszahatásoktól való félelem nélkül.

Az indigók gyakran gyengédnek, érzékenynek, sőt hímnősnek tűnnek. Mind a férfi, mind a női aspektusokat megtestesítik magukban. Hímnős megjelenésük és fejlett spiritualitásuk miatt mások néha hajlamosak őket introvertálnak vagy szélsőséges esetekben bizarrnak és excentrikusnak látni.

Az erejük teljében lévő indigók tudatos, éles elméjű, kreatív és független személyiségek mély érzésekkel és erős intuíciókkal. Követik belső tudásukat és kitartanak a magasabb igazságok mellett.

Megértik, hogy az életet tisztességgel, együttérzéssel és szeretettel kellene kezelni. Továbbá, a spirituális fogalmakat sokkal könnyebben értik meg, mint a fizikai fogalmakat. Az indigókat jobban érdekli a magasabb fontosságokról való tanulás, mint a társadalmi meggyőződések vagy a korlátozott fizikai valóságok. Semmilyen társadalmi nyomás nem kényszerítheti őket kompromisszumokra vagy arra, hogy olyan szabályokat kövessenek, melyekkel nem értenek egyet.

Az indigó integrálja intelligenciájukat a magasabb megértéssel és tudatossággal. Úgy tűnik, annak tudatosságával születtek, hogy kik ők és mi az életcéljuk. Éleslátásuk és tudásuk más forrásból tűnik jönni, mint a mi korlátozott intellektusunk.

Az indigóknak nincs különösebb szükségük arra, hogy megértsék egy idea vagy helyzet mentális megfogalmazását. Az életet nem intellektusukon vagy racionális elméjükön keresztül dolgozzák fel. Világos és éles elméjű gondolkodók, de az életet inkább intuíciókon és érzéseken keresztül érzékelik. Gyakran állnak elő nem hagyományos, intuíción alapuló felfogásokkal és helyzet-meglátásokkal, melyek más színszemélyiségek számára szokatlanok.

Az indigóknak érzékeny a fizikai testük. Legtöbbjük számára a fizikai aktivitás túl nyers és zavaró. Jobban szeretik a lágy és kiegyensúlyozott fizikai tevékenységeket, mint az erőteljes gyakorlatokat vagy versengő sportokat. Kedvenc tevékenységeik közé tartozhat a séta, a kocogás vagy a meditatív gyakorlatok. Másrészt szükségük van arra, hogy kifejezhessék kreativitásukat, amit gyakran táncon, festésen, íráson vagy más művészi erőfeszítéseken keresztül tesznek.

Mivel az indigóknak magasan fejlett rendszerük van, szokatlanul érzékenyek és intuitívak. Képesnek tűnnek energiákat, érzelmeket és érzéseket, sőt szellemeket, aurákat és egyéb dimenziókat is érzékelni és észlelni. Magas rezgésük lehetővé teszi számukra, hogy a létezés belső dimenzióiba mozogjanak. Az indigókat Istenhez közelebbinek tartják, mint a többi személyiség szint. Pontosabban fogalmazva: a „Belső Hálójuk” magasabb fejlett és ezáltal jobban képes érzékelni és kapcsolatba lépni a magasabb realitásokkal.

Világosságukkal és ártalmatlanságukkal az indigók erőteljesen hitelesek. Életüket a legmagasabb elveknek megfelelően kell élniük. Tudják, mindannyian isteni lények vagyunk egy nagyobb tervben. Az életnek van értelme, és mi emberek megalkotjuk saját realitásunkat. Bár őszinték és függetlenek, nagyon együtt érzőek és elfogadóak is.

Az indigóknak békés és harmonikus környezetre van szükségük, akár a munkába, akár otthon. Érzékenységük és érzéseik mélysége miatt meg kell teremteniük saját, megértő és világos légkörüket. Ha egy indigó nem követi saját útját, depressziós lesz, nyugtalan és önpusztító. Érzelmileg zártakká, introvertáltakká, barátaiktól és a társadalomtól visszahúzódókká is válhatnak és egy nagy „energetikai-érzelmi” fal mögé bújhatnak. A konzervatív, merev gondolkodás és mély érzéseik és belső igazságuk kifejezésének képtelensége a szomorúság és izoláció érzését okozza náluk.

Ha egy indigó elesettnek, a társadalmi szabályoktól fogva tartottnak érzi magát, de nem akar kompromisszumot, visszavonul a társadalomtól, érzelmi falakat emel önmaga köré, és azok között lakik, kevés érintkezéssel a külvilág felé. Az indigók visszahúzódóvá és introvertálttá válhatnak, ha nem értik meg, hogyan éljék ki hatalmukat és fejezzék ki együttérzésüket és a szeretet mély érzéseit. Az erejük-hagyott indigók rémültté és dezorientálttá válhatnak. Elvesztik az érintkezést belső tudásukkal és érzéseikkel, és többé már nem igazán tudják megérteni az életet. Gyakran a drogokhoz és alkoholhoz fordulnak, hogy elrejtsek zavartságukat és lecsendesítsék belső hangjaikat. A bolygó jelenlegi állapota nem olyan, amilyennek elképzelték, vagy amit megértenének és ezért

hajlamosak frusztráltak és zavarodottak lenni. Olyan kérdések gyötrik, mint: „Ha egyek vagyunk, ha minden élő egymással kölcsönös kapcsolatban van, hogyan lehetünk ilyen brutálisak és erőszakosak egymással? Hogyan lehet az emberiség ilyen érzéketlen és nem-spirituális?”

Ha nincsen erejük, az érzékeny indigóknak, mély érzéseikkel, problémát okoz, hogy igazodjanak a világhoz úgy, amilyen az most. Elszigeteltnek, félreértettnek érzik magukat, mintha egy másik bolygóról jöttek volna. Érzékeny fizikai és érzelmi rendszerük okozza visszahúzódsukat.

## Társadalmi élet

A társadalom és az indigók nem jó párosítás. Az erejük teljében lévő indigók nem követik a társadalom szabályait vagy rendeleteit. Van egy belső tudásuk, melyet, érzik, követniük kell. Az indigókat az igazság és a spiritualitás élteti, és nem hamis ideák vagy politikai ambíciók.

Haladó spirituális gondolkodásuk és viselkedésük és az igazságra és a belső érzéseikhez való lojalításra összpontosításuk nehezé teszi számukra, hogy igazodjanak a társadalom szabályaihoz. Hajlamosak visszahúzódní a társadalomtól, mert gyakran félreértik őket.

Az erejük teljében lévő indigók megtanultak élni és működni a társadalomban, saját, nagyon privát területükön belül. Találnak módokat arra, hogyan fejezzék ki belső vágyaikat és érzéseiket kreativitási formákba, melyek az embereket egy jobb világ teremtése felé vezetik.

Az indigóknak nagyon kevés közeli barátjuk van. Tudják, kiben bízhatnak és azt is tudják, amikor egy régi, ősi barátal találkoznak.

Az erejük-hagyott indigók igazodhatnak a társadalomhoz, vagy tagadhatják vagy, elnyomhatják belső tudásukat és igazságukat. Introvertálttá válnak és konzervatív, kemény és merev attitűd mögé bújnak. Az indigók gyakran élik ki spiritualitásukat vallási csoportokban vagy szervezetekben. Ez lehetőséget ad nekik, hogy Istennel legyenek és kifejezzék belső szükségleteiket.

Az indigók nem nagyon társasági emberek. Túl érzékenyek és olyan erősen érzik mások fájdalmait és problémáit, hogy óvatosnak kell lenniük interakcióikban. Jobban szeretnek a spiritualitás és szeretet bázisán találkozni az emberekkel.

## Kapcsolatok és intimitás

Az indigóknak olyan társakra van szükségük, aki gondoskodó, elkötelezett és megértő, miközben engedik, hogy ők függetlenek és kíváncsiak legyenek. Társválasztásukban körültekintőek, de ha egyszer rátaláltak lelki társukra, lojálisak, hűségesek és monogámak lesznek.

Az indigóknak olyan partnerekkel kell lenniük, akik megértik haladó, spirituális gondolkodásmódjukat. Gyengéd és elkötelezett partnerek, akik a legjobb barátok és társak. Az indigók általában integrálják mind a női, mind a férfi tulajdonságokat, és ebből kifolyólag gyakran hímnős megjelenésűek. A férfi indigóknak, erőteljesen érzékeny testükkel és idegrendszerükkel, gyakran vannak női jellemzőik.

De az indigók jó szeretők is. Ha egyszer biztonságban érzik magukat, és nem védekeznek, szenvedélyesek lehetnek és mély szerelemmel telik. A szex egy mélyen spirituális tapasztalat, amelyben két energialény kozmikus nyitottságba olvad. A legtöbb ereje-teljében lévő indigónak nincsenek erős szabályai vagy korlátozásai a szexszel kapcsolatban.

A szexualitás nem egy férfi vagy női kifejezés vagy testi aktus, hanem két lény spirituális egyesülése.

Mivel az indigók mind a férfi, mind a női tulajdonságokat megtestesítik, gyakran nincs szükségük kapcsolatokra, abban a formában, ahogyan mi azt ismerjük. Az indigók szeretnek a levendula, lila vagy fehér személyiségekkel lenni. Inspirálnak és biztositják, hogy más spirituálisan orientált emberek éljenek ezen a bolygón.

Minden fizikai személyiségtípus túl durvának és brutálisnak tűnik egy egészséges szerető kapcsolathoz. A sárgák és az indigók szeretnek játszani, és együtt szórakozni. A zöld személyiségek az indigók éles elméjű és világos mentális képességeivel tudnak mit kezdeni.

A sárga-barnáknak és a mélyvöröseknek szintén konzervatív az élethez való viszonyulásuk. De általában nem értik meg a mélységet és szeretetet, melyet az indigók éreznek belül. Mindaddig, amíg az indigók mély belső kapcsolatot éreznek a partnerükkel, nagyon szerető és szenvedélyes társak.

## Karrier és pénzügyek

Az indigók intellektuálisak, de tudatosságot, éleselmjűséget és érzékenységet is megtestesítenek. Mivel ennyire együtt éreznek másokkal, gyakran hajlandók támogatni és dolgozni másokkal vagy másoknak.

Az indigó személyiségek lojálisak Soha nem hazudnának, csalnának vagy lopnának. A barátaik vagy alkalmazóik mindig számíthatnak rájuk. Ez a szavahihetőség és barátságosság gyakran sok lehetőséget teremt. Az indigók problémáikat akkor oldják meg, ha bíznak belső érzeikben. Mindig a helyes választ fogják kapni, ha magukba néznek. Akkor a legboldogabbak, ha képesek életüket meggyőződéseikkel harmóniában élni és, ha képesek más lelkeknek segíteni a bolygón. Sikeresnek érzik magukat, ha tudják, hogy tudatosak és a legmagasabb igazságot élik, amelyre csak képesek.

Az indigókat gyakran megtalálhatjuk a szolgáltatásokban, társadalmi vagy művészeti foglalkozásokban. Segíteni és támogatni akarják a társadalmat, de ha harmóniában vannak belső tudásukkal, és erejük teljében vannak, tudják, hogy egy magasabb feladat számukra a várakozás.

Az indigók olyan foglalkozásokat részesítenek előnyben, melyek megengedik nekik azt a szabadságot, hogy kapcsolatba lépjenek az élettel annak különböző formáiban. A munka, melyet végeznek, harmóniában kell, hogy legyen spirituális meggyőződéseikkel és életérzéseikkel. Élvezik az olyan munkákat, melyek lehetővé teszik számukra, hogy másokat szeressenek és támogassanak. Mivel szorosan kapcsolódnak Istenhez és az Egyetemes Életenergiához, az indigók erőteljes spirituális gyógyítók, tanácsadók és tanárok lehetnek. A tipikus "indigó" foglalkozások a: spirituális gyógyító, tanár, zenész, művész, ápolónővér, anya, szociális munkás, gyermekgondozó, író, művész és tervező.

## Egészség, jó közérzet és növekedés

Az indigóknak szükségük van arra, hogy kapcsolatba léphessenek belső tudásukkal, mély érzéseikkel, és a magasabb elmével. Ahhoz, hogy hatalmuk megmaradjon, érezniük kell belső hangjukat és meg kell bízniuk benne. Ha kiélik belső meggyőződéseiket és érzéseiket, olyan környezetet teremthetnek, mely békét, szeretetet és megértést sugároz. Testük általában nagyon törékeny. És nincsenek hozzászokva a kiegyensúlyozatlan és feszült környezethez, mely uralkodik a bolygónkon. Hímnős megjelenésük, személyiségük és meggyőződéseik nem illenek a társadalmak férfiról, nőről, jóról, rosszról, stb. alkotott elképzeléseibe. Ennek eredményeként nehézségük akadhat kiegyensúlyozatlan és érzéketlen környezetünkhöz való illeszkedésben.

Az indigóknak olyan környezetet kell teremteniük, mely megengedi számukra, hogy összpontosulva, békében és belső tudásukkal kapcsolatban maradjanak. A való világ élete túl hangos, brutális és intenzív e törékeny személyiségek számára. Ha az indigók harmóniában vannak, nem okoz gondot számukra életenergia elemeik feltöltése. Tudják, hogy az egyetemes tudatosság és energia ezen óriási rendszerének részei. Bármikor, amikor egy indigó elméje/teste csendes és békés, összekapcsolódnak az egyetemes energiaáramlással. Az indigóknak megvan az az egyedülálló képessége, hogy belülről kifelé feltöltik és meggyógyítják önmagukat.

Az indigóknak kapcsolatba kell kerülniük a küldetésükkel és látomásukkal az életükben. Tudják, hogy az életnek van értelme, és hogy egy sokkal nagyobb, Istennek nevezett entitás részei. A meditáció és imádság fontos eszközök az indigók számára, hogy harmóniát, egyensúlyt és erőt érhessenek el. Minden kérdésükre megkapják a választ, egyszerűen az által, ha magasabb elméjüket belső vezetésre kérik. Harmóniát teremtenek az által, ha életüket tudatosan és belső erővel élik, és szeretetben és megértésben fejezik ki meggyőződéseiket.

Az indigóknak be kell lépniük a való világba, hogy megmutassák az emberiségnek, hogyan nézhet ki egy holisztikus társadalom és a spirituális élet. A legnehezebb, mégis legjutalmazóbb tevékenység, melyet végezhetnek az, ha fellépnek meggyőződéseik mellett.