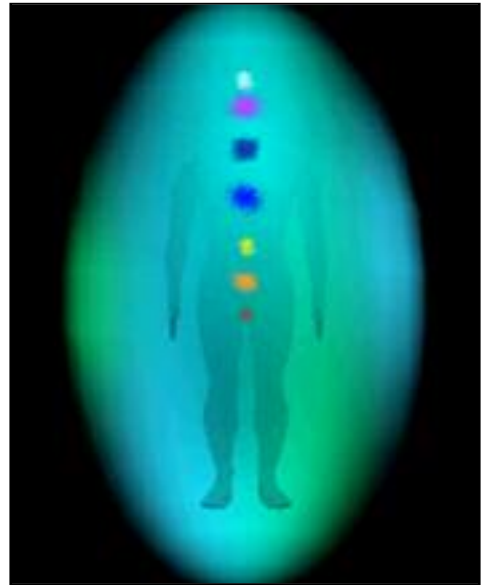




AURA- ÉS CSAKRAFOTÓ, GRAFIKONOK ÉS ELEMZÉSEI

Stefán Éva 2010.06.17. medállal



KÉK gondoskodó, gyógyító, segítőkész, támogató, kedves



SÖTÉT-VÖRÖS

VÖRÖS

NARANCS

SÁRGA NARANCS

SÁRGA

ZÖLD

SÖTÉT ZÖLD

KÉK

INDIGÓKÉK

IBOLYAKÉK

LEVENDULA

FEHÉR

TESTISÉG, SZORGALOM, ERŐ, REALISTA BEÁLLÍTOTTSÁG, NAGY ÉLETERŐ, ALAPOSSÁG, KITARTÁS, ÁLLÓKÉPESSÉG IZGATOTT, TESTISÉG, LENDÜLETES, VERSENYSZELLEMŰ, GYŐZTES, ERŐS AKARATÚ, SZEXUALITÁS, VÁLLALKOZÓ EREDMÉNYES, FIZIKAI ÉS KREATÍV KIFEJEZÉSI FORMA, FELFEDEZŐ TÍPUS, ÜZLETI ÉRZÉK, AZ ÉLET ÉLVEZETE ELEMZŐ, INTELLEKTUÁLIS, APRÓLÉKOS, LOGIKUS, RENDSZEREZŐ, TUDOMÁNYOS
JÁTÉKOS, JÓKEDVŰ, KÉNYELMES, KREATÍV, INTELLEKTUÁLIS, SZÓRAKOZTATÓ, KÍVÁNCSI, AKTÍV SZOCIÁLIS, TERMÉSZETES, ELÉGEDETT, HARMONIKUS, TANÍTÓ, KÖZLÉKENY, GYORS FELFOGÁSÚ GYORS ÉSZJÁRÁSÚ, CÉLRATÓRÓ, SZOCIÁLIS ÉRZELMŰ, MATERIALISTA, KÖZLÉKENY, SZERVEZŐ, TERVEZŐ GONDOSKODÓ, ÉRZÉKENY, KEDVES, SEGÍTŐKÉSZ, HŰSÉGES, NYUGODT, VÁGYAKOZÓ, TÖRŐDŐ TISZTA LELKŰ, NYUGODT, MÉLY ÉRZÉSŰ, KEDVES, HŰSÉGES, MAGÁBAFORDULÓ, MŰVÉSZI INTUITÍV, MŰVÉSZI HAJLAM, ÉRZÉKI, ELMÉLKEDŐ, JÖVŐBELÁTÓ, KARIZMATIKUS, ÚJÍTÓ FANTÁZIADÚS, MISZTIKUS, KÉPZELŐERŐ, NYUGODT, TÖRÉKENY, ÉRZÉKENY, ÁTSZELLEMÜLTSG TRANSCENDENTÁLIS, ENERGIA ÁTALAKÍTÁSI KÉPESSÉG, DÚS FANTÁZIÁJÚ, CSENDES, MAGASABB TUDATOSSÁG, SZELLEMI BEÁLLÍTOTTSÁG

FORMA ALAPJÁN



KERÉK - kiegyensúlyozott, harmonikus csakraműködés, szabályos energiaáramlás a csakrák között.



NAGY - túl aktív, nagy energiájú erősen intenzív csakraműködés. Jelentős energiafelhasználás a kitikus csakránál.



OVÁLIS - kissé kiegyensúlyozatlan, csakraműködés, pulzáló, gyenge energiaáramlás a csakrák között.



KICSI - alacsony aktivitású, csakraműködés, az energiaáramlás lezárása és energiablokk kialakulása a csakrákban.

TÓNUS ALAPJÁN



VILÁGOS - ÉLÉNK SZÍN kiegyensúlyozott, nagy energiájú, csakraműködés és áramlás pozitív tulajdonságokkal



SÖTÉT alacsony energiaszintű, kiegyensúlyozatlan, erősen stresszes csakraműködés, negatív tulajdonságokkal

AZ ÖN SZÍNKEREKE



YIN-YANG egyensúly (a mutatók közel vannak egymáshoz) a férfi-női tulajdonságú energiák harmonikusnak tűnnek, vagyis az energiaátadás és fogadás azonos mértékű.



kiegyensúlyozatlan, nem harmonikus energiarendszer, bal -női és jobb -férfi energiákat egyensúlyba kell hozni. A be és a kiáramló energiák között nincs egyensúly, valamely irányban túlzott energiaáramlás keletkezett.



nagyon kiegyensúlyozatlan, az egyik energiatest (yin-yang) instabilan működik. Intenzív, folyamatos energiakiegyenlítés. Fizikai-szellemi, érzelmi energiakezelés ajánlott!

A mutatók megmutatják az Ön **YIN-YANG EGYENSÚLYÁT**. A rövid mutató az Ön energiarendszerének YIN-(női-bal) tulajdonságait (energiafogadó), a hosszú mutató a YANG-(férfi-jobb) tulajdonságait (energiaadó) mutatja meg. A mutatók egymás közötti távolsága határozza meg a két oldal egymáshoz viszonyított működésének azonosságát. Minél jobban távolodnak el a mutatók, annál jobban szükségessé válik a két oldal energiáinak kiegyenlítése.

A TEST- ÉRTELEM (ELME) - SZELLEM (LÉLEK) KÖRDIAGRAM áttekintést ad arról, hogy a méréskor hogyan oszlanak meg saját bioelektromos energiái a TEST, az ÉRTELEM és SZELLEM kategóriák között. A három energia aránya mutatja meg, hogy a jelenlegi életciklusban az energiákat milyen mértékben használjuk fel.

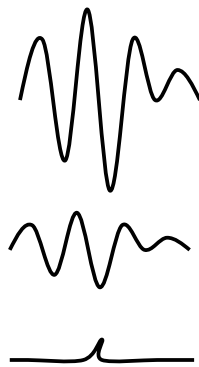
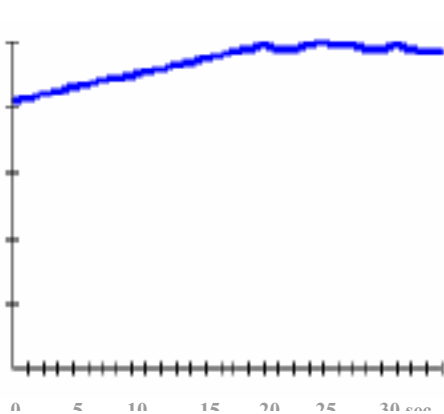


SZELLEM: Ennek a különösen finom rezgésű energiának a nagysága mutatja meg, hogy az energia-rendszerből saját személyes fejlődésre, érzésekre, ösztönös megérző képességekre, spirituális és belső tulajdonságok építésére jelenlegi életciklusunkban mekkora energiát használunk fel. LELKI, SPIRITUÁLIS ÉLETSZEMLELET. Hisz a megérzéseiben, az ismeretlen erőiben.

ÉRTELEM: Azt a különleges energiát mutatja ki, amelyeket életciklusunkban főleg a kreativitásra, intellektuális és érzelmi kifejezésre, kommunikációra használunk fel. ÉRZELMI ÉS ÉRTELMI (logikánál alapuló) ÉLETSZEMLELET. Elsősorban abban hisz, ami bebizonyítható, logikus.

TEST: Ennek az energiának a nagysága a fizikai valóságon és eredményeken, nyugvó, elsősorban a testtel összefüggő aktivitás és életszemlélet nagyságát mutatja. FIZIKAI (realista) ÉLETSZEMLELET Csak abban hisz, ami megmagyarázható, ami megfogható.

Az **ÉRZELEMI ÁLLAPOT GRAFIKON** 30 másodperces intervallumban ábrázolja érzelmi reakcióit, gondolatait, belső érzéseit. A grafikon csúcsainak intenzitása jelzi az érzelmek pillanatnyi reakcióját, azok változásait.



Felfokozott, intenzív érzelmi állapot és reakció. Erősen zaklatott és izgatott érzelmek. Érzelmi életében fokozott, érzékenység tapasztalható. Minden negatív és pozitív hatásra azonnal reagál. Az örömet, dühét, haragját intenzíven mutatja ki a környezete felé. Mindent azonnal megkritizál. Véleményét azonnal kifejezi.

Érzelmait természetesen és szabadon fejezi ki. Az ösztönös és a tudatos érzelmek megnyilvánítása többnyire egyensúlyban van.

A külvilág számára mindig annyit mutat meg érzelmeiből, amennyi szükséges. Érzelmi élete erős, stabil. Nehezen billenthető ki egyensúlyi helyzetéből.

Érzelmait, örömet, bánatát nem mutatja ki a külvilág számára. Vagy ösztönösen, vagy az érzelmi előéletében tapasztaltak miatt általában magába fojtja érzelmeit. A világ számára érzelmei rejtve maradnak.

A **SZELLEMI ÁLLAPOT GRAFIKON** a másodpercenként mért testhőmérséklet változásainak folyamatos összehasonlításával látható az energiarendszer **ÉRTELEM** (szellemi frissesség) pillanatnyi energiaállapota, kondíciója.

STRESSZES/FESZÜLT

Feszült, stresszes állapotot fog regisztrálni amikor a mutató a bal oldal irányába tér ki.

SZELLEMI ÁLLAPOT DIAGRAM

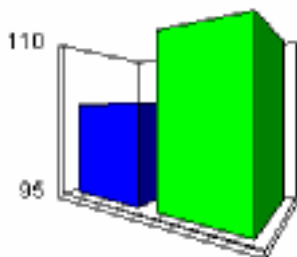


RELAXÁLT

Ha Ön egy harmonikus, relaxált állapotban van, a mutató diagram jobb oldala felé tér ki.

A **RELAXÁCIÓS (FIZIKAI ÁLLAPOT) GRAFIKON** zöld oszlopa a testhőmérséklet-változás folyamatos elemzésével mutatja a fizikai állapot, relaxációs vagy stressz szintjét. **A bal oldali KÉK OSZLOP a mérőműszer mérőbázisa, amely a mérésre gyakorolt negatív környezet hatásokat veszi figyelembe!** (túlzott hideg, meleg, erős föld sugárzás, negatív energiák, hatások) A **ZÖLD OSZLOP** magassága és a bal oldalon látható viszonyszám alapján határozzuk meg a pillanatnyi fizikai állapot mértékét, az **ÖN RELAXÁCIÓS** állapotát, illetve **STRESSZ SZINTJÉT**.

ZÖLD OSZLOP = RELAXÁCIÓS SZINTJE

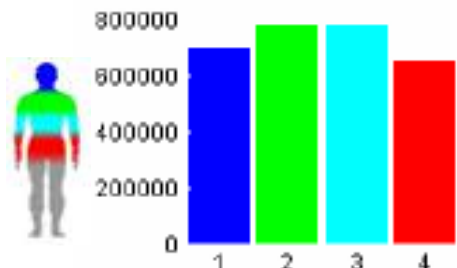


120 felett teljesen ellazult állapot, a fizikai állapot nagyon kiegyensúlyozott és a szervezet jelentős fizikai erővel, energiával rendelkezik.

119- 95 átlagos fizikai állapot. A mindennapok fizikai aktivitásának megfelelő relaxációs szint, amely nem rendelkezik energiataralékokkal.

95 alatt erős fizikai stressz, alacsony fizikai energia jelenléte a szervezetben. Fokozatosan erősödő fáradtságérzés, jelentősen csökkenő koncentrációs képesség.

Az **ENERGIA SZINT GRAFIKON** a bőr elektromos aktivitásának folyamatos mérésével megmutatja a test fő részeinél tapasztalt energiák rezgéstartományát.



800,000 -1,500,000	EXTRÉM MAGAS VIBRÁCIÓS TARTOMÁNY - több megalapozottságra és koncentrálsra lenne szükség. Pillanatnyilag adott testrészen jelentős nagyságú energiáműködés,
800,000 500,000	MAGAS VIBRÁCIÓS TARTOMÁNY , - több megalapozottság és erősebb koncentráls szükség. Az adott testrészen fokozottan intenzív energiáműködés tapasztalható.
500,000 -250,000	KÖZEPES VIBRÁCIÓS TARTOMÁNY , - jó eredmény, amely a test-lélek-szellem egyensúlyát mutatja. Teljes egyensúly, ha minden testrészen azonos rezgés tapasztalható.
70,000 -250,000	ALACSONY VIBRÁCIÓS TARTOMÁNY , - növelni kell az energiaszintet, több pihenés javasolt. az energiataralékok kimerülöben vannak. Pihenésre és energiafelvételre van szükség.
10,000 -70,000	NAGYON ALACSONY VIBRÁCIÓS TARTOMÁNY - növelje érzékenységet és energiaszintjét. Már az aura energiáit is fokozatosan felhasználta! Sürgösen pihenjen és tölts fel energiarendszerét!

Ha szervezetének minden része azonos frekvencián rezeg, akkor az egyenlő állású oszlopok jelzik a különböző energiacsatornák harmóniáját a test minden területén. Az egyenlőtlen állású oszlop(ok) mutatják, hogy a test mely részén alacsony, illetve magas az energiaérték, hol nincs harmónikus állapot, szervezetének mely része billent ki az egyensúlyi helyzetéből. Az Önre jellemző energiák rezgéstartományát a diagram az alacsony 10.000-es értéktől a felső 1.500.000-os értékig mutatja ki.

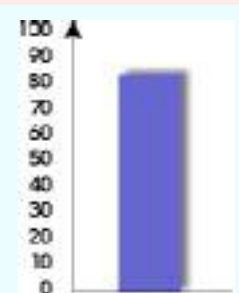
AZ AURA MÉRETE: A **PIROS** kör jelzi az aura méretét. Megmutatja, hogy az Ön aurája milyen nagy és mekkora energiataralommal bír



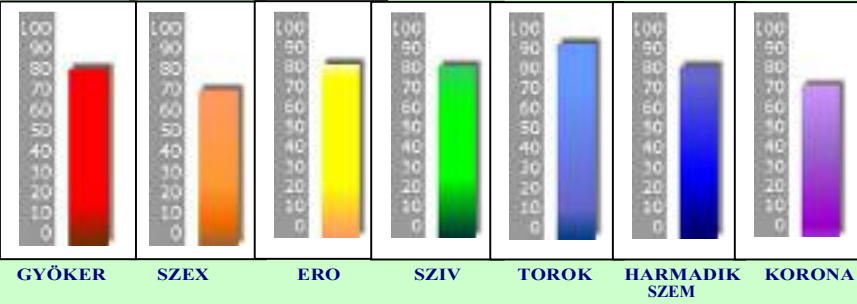
NAGY, SZÉLES AURA (75-100) jelenti a nagy önbizalmat, határozottságot és azt a különleges életerős sugárzást, amelyet egyes emberek megérezhetnek. Használja ki különleges képességét és aurájának erejét céljainak, terveinek és álmainak eléréséhez!

KÖZEPES, ÁTLAGOS AURA (40-75) jelzi erős határozott egyéniségét és stabilan sugárzó energiáját. Törekedjen arra, hogy aurájának további növelésével valóra válthassa céljait, öszpontosítson jobban terveire és céljaira.

KIS AURA (0-40) Nagyon alacsony energiával rendelkezik! Mások észrevehetik, hogy visszahúzódó, határozatlan, vagy már nagyon kimerült. Az alacsony auráérték erős befolyásolhatóságot, lelki és fizikai határozatlanságot képvisel. Különböző módszerekkel azonnal próbálja meg növelni aurájának energiaállapotát



AZ ÖN CSAKRA ÁLLAPOTÁNAK DIAGRAMJAI



AZ ÖN AURA-CSAKRA EGYENSÚLYA

70 től Nagyon kiegyensúlyozott állapot, az aura és a csakrák harmonikus egyensúlyban vannak, a csakrákon keresztül zavartalan energiaáramlás történik.

40- 70 Átlagos egyensúlyi állapot, az aura és a csakrák nincsenek egyensúlyban. Az energiaáramlás egyes csakrákon nem működik, vagy túlműködik.

0- 40 Kiegyensúlyozatlan állapot. Az aura és a csakrák alacsony energiájú (stresszes) állapotban vannak. A csakrákon történő energiaáramlás rosszul funkcionál, az aura energiaszintje nagyon alacsony

	Magas (100-70)	Közepes (40-70)	Alacsony (10-40)	Összefüggések, szervek, mirigyek	Elem, olaj, kristály
GYÖKÉR:	Sugárzó, érzéki, szenvedélyes tulajdonságok kifejezése és kimutatása	Közepesen aktív életstílus, életvitel kifejezése, gyakorlása	Túlélésihatár, balesetek hatása, stresszes életviteli jellemzők megjelenése.	Összhang az életenergiával, fizikai aktivitással, érzelmi töltéssel, akaraterővel, Izületek izmok, szív, vér, idegrendszer, mellékvese	Föld. Pacsuli, szegfűszeg fahéj, pacsuli, grapefruit petit-grain. Gránát, jaspis, rubin
SZEX:	Magas teljesítőképeség, erős érzelmi kifejeződés, Ösztönös alkotási hajlam.	Átlagos produktivitás, közepes érzelmi képesség és alkotási hajlam.	Alacsony teljesítőképeség, gyenge kreativitás, korlátozott érzelmi kifejeződés	Összefügg a kreativitással, produktivitással és az életenergia érzelmi kifejezésével. - belek, lép, emésztő utak, ivarmirigyek	Víz. Narancs, szantál, ylang-ylang, cubeba, grapefruit, jázmin. Borostyán, topáz, citrin
ERŐ:	Magas kreativitás, intellektuális és elemző gondolkodásmód, vidám, játékos tulajdonságok	Közepes kreativitás, intellektuális és elemző gondolkodásmód, játékos tulajdonságok kifejezése.	Alacsony kreativitás, intellektuális, elemző gondolkodásmód, játékos tulajdonságok kifejezése.	Összefügg a személyes erővel, a kreatív és intellektuális gondolatokkal. -gyomor, hasi idegközpont, máj, mellékvese, hasnyálmirigy	Tűz. Bergamot, levendula, ciprus, citrom. Arany avaturin, citrin, sárga jaspis, tigrisszem.
SZÍV	Nagyon jó szívű, önzetlen, érzékeny, kedves, kommunikatív.	Közlekenység, kedves és érzékeny tulajdonságok megnyilvánulása	Alacsony szív csakra energia, zárt kommunikatív és kifejező tulajdonságok	Összefügg kommunikációval, beszéddel, szociális képességgel. - szív, tüdő, karok, kezek, mellkas, keringés, csecsemőmirigy	Levegő. Citrom, citromfű, szantál, rózsafa, kékkamilla Smaragd, jåde, rózsakvarc
TO-ROK:	Gondolatok, érzelmek határozott kifejezése, erősen kommunikatív.	Átlagos érzékenység, kedvesség és jó kommunikatív tulajdonságok kifejezése.	Erősen korlátozott érzelmi és szóbeli kifejezőképesség. Kommunikáció hiánya.	Összefügg: kommunikáció, beszéd, szociális képesség szóbeli és érzelmi kifejezésével. - tüdő, torok, hörgők, hang, pajzsmirigy	Hang/éter. Eukaliptusz, mirtus, borsmenta, citrom. Türkiz, kék achát, lazurit
HAR-MADIK SZEM:	Magas intuitív energia, erős művészi hajlam, kiváló látónoki képesség	Közepes intuitív energia, átlagos művészi hajlam, jó megérzőképesség	Alacsony intuitív energia, alacsony művészi hajlam és intuitív képesség.	Összefügg: előérzettel, látással, művészettel és a kreatív gondolatokkal. - szemek, idegrendszer, agy, homlok, agyalapi mirigy	Fény. Fenyő, bergamott, levendula, borsmenta. Iolit, kék kalcit, tanzanit
KO-RO-NA	Magas intuitív energia, sugárzó, érzékeny, különleges szellemi és látónoki tulajdonságok.	Közepes intuitív energiájú, közepesen érzékeny szellemi tulajdonságok.	Alacsony megérző képesség, érzékenység és intuitív energiaállapot	Összefügg az ösztönös megérző képességgel, szellemiséggel, felvilágosodással. - agy, idegrendszer, fejtető, tobozmirigy	Gondolat / tudás. Tömjén, neroli, mandarin, rozmarin, jázmin, bergamott. Ametiszt, kvarc karoit

Otthoni aura- és csakrakezeléshez a fentiekben felsorolt aromákat és azok keverékeit megtalálhatja az Auracentrumoknál!

Méresse be, hogy Ön számára melyik aroma a leghatásosabb és kezelje aromával auráját és csakráit!



NEMZETKÖZI METAFIZIKAI AKADÉMIA Tel: 06 20 310 4436

www.metafizika.hu info@metafizika.hu

csütörtök, 2010. június 17. 15:05

3 oldal



AZ AURA SZEMÉLYES ELEMZÉSÉNEK SEGÉDLETE.

Az aura- és csakraképekhez tartozó magyarázat. Az auraszínek és területek, illetve a csakrák jelentése.

Bal oldali auraterület (Női-Yin)	A bal oldalon lévő auraszín egy olyan rezgés, energiaállapot, amely Önben mélyen megtalálható. Ez az amit ott belül, mások előtt rejtve érez, képvisel, de közvetlenül nem tud, vagy nem is akar kifejezni.
A fej feletti terület (Lelki szint)	A feje felett ábrázolt auraszín mutatja meg azt, amit pillanatnyilag érez, gondol. Visszatükrözi mindazt amire gondol, ami foglalkoztatja, vagy amiben éppen hisz. A „színkalap” energiataralma (színe) pontosan érzékelteti lelkének pillanatnyi állapotát.
Jobb oldali terület (Férfi-Yang)	A jobb oldalon lévő auraszín tulajdonképpen a kiáramló energia minőségét fejezi ki, ezek a tulajdonságok Ön körül valószínűleg megjelennek, egyesek számára láthatók is, vagy többé-kevésbé érezhetőek mások számára is. Ezt az energiát sugározzuk ki a külvilág felé, amely elárulja személyiségünket, lelki fejlettségünket.
Középső terület TEST (Alapauraszín)	Az Önre legjellemzőbb auraszín, amely a test középső területén található meg. Ez az alapauraszín határozhatja meg személyiségétípust, az Önre jellemző tulajdonságokat, személyiségjegyeket. Nyugalmi állapotban az alapaura színe nem változik olyan gyorsan, mint a külső színek, energiaállapotát hosszabb ideig megtartja.
Sötét, piszkos vagy összetett aura színek	Az ember adott időszakban, életciklusban lehet pihent, lehet feszült, vagy fáradt. Bármikor jelentkezhetnek különféle érzelmi problémák, hatások. Lehetséges, hogy Ön életének egy jelentős változási periódusában van. Ezek a tényezők egyértelműen, jól elemezhetően visszatükrözik az auraszín által képviselt területeken.
Csakrák jelentése	Minden csakra alakja, mérete és színének erőssége az aurában visszatükrözi a különböző fizikai, érzelmi, szellemi és spirituális állapotot..
A szabályos kör alakú egyenlő méretű csakrák egy kiegyensúlyozott, harmónikus energia rendszert mutatnak	
A nem kör alakú, szabálytalan formájú, túlzott méretű, vagy elmosódott, illetve sötét színű csakrák energiaközpontjának kiegyensúlyozatlanságát jelzi. Jelenlegi energiaállapotának meghatározásához, elemzéséhez a csakraképen egyenként vizsgálja meg a csakrák méretét, alakját, színét és fényességét. Az elemzésnél vegye figyelembe a csakradiagramok értékét és a csakratáblázatban megadott jellemzőket!	

AURA-SZÍNEK ÖSSZEFOGLALÁSA

Az alapaura színére jellemző személyiségjellemzők, melyeket az adott kategóriában bekövetkezett egyensúlyi állapotok tükröznek!

Sötét vörös:	Realitás, alaposság, aktivitás, erős akarat, igazi túlélő típus
Vörös:	Aktivitás, erő, energikusság, életerő, versenyszellem, győztes, erős szexualitás jellemzi, szenvedélyesség Kapcsolatban áll a keringéssel, szívvel és a fizikai testtel.
Rózsaszín:	Kedvesség, érzékenység, érzékiség, gyöngédség, művészi hajlam, izgatottság
Narancs- Vörös:	Bizalom, erőteljes kreativitás
Narancs:	Kreativitás, termelékenység, felfedező típus, bátorság Kapcsolatban áll a szaporító szervekkel és az érzelmeikkel.
Narancs-Sárga:	Analitikus, kreativitás, intelligencia, tudományos érdeklődés, alaposság, maximalizmus.
Sárga:	Kreativitás, intelligencia, játékos, optimizmus, kényelmesség Kapcsolatban áll a léppel és az életerővel.
Aranyszínű:	Bölcsesség, önismeret, spiritualitás, intuitív gondolkodás.
Sárgás-Zöld	Kommunikáció, őszinteség.
Zöld:	Tanítói képesség, szociális hajlam, kommunikátor, szereti az embereket az állatokat és a természetet. Kapcsolatban áll a szívvel és a vesékkel.
Türkiz:	Gyógyító, érzékenység, békesség, együttérzés. Kapcsolatban áll az immunrendszerrel
Kék:	Gondoskodás, érzékenység, kedvesség, segítőkészség, megérvés, szeretet másoknak segíteni, Kapcsolatban áll a torokkal és a pajzsmiriggyel.
Indigókék:	Megérvés, érzékenység, hűséges, mély érzelmek Kapcsolatban áll a harmadik szemmel és az agyalapi miriggyel.
Ibolyakék:	Érzékenység, művészi hajlam, varázslat, természetfeletti képességek, Kapcsolatban áll a koronacsakrával az idegrendszerrel és a tobozmiriggyel.
Levendula:	Képzeltelenség, jövőbelátás, ábrándozás, átszellemültség
Fehér:	Spiritualitás, érzékeny túli érzékelés, magasabb tudatosság, átszellemültség



Stefán Éva 2010.06.17. medállal

AURA- és CSAKRAKÉPÉNEK JELLEMZŐI:

BAL OLDALI DOMINÁNS

Testünk baloldali női jellegű felének magasabb energia szintje van, mint a jobb oldali, aktív férfi oldalnak. Tegyük fel magunknak a következő kérdéseket:

Testünk bal felében tapasztalunk-e valamilyen betegséget vagy gyengeséget?

Érzékenyebb-e a bal oldalunk? Vannak-e olyan érzéseink, amelyeket feltétlenül ki kell mutatnunk?

Érzünk-e apró fizikai kiegyensúlyozatlanságot testünk bal és jobb oldala között?

Aktívak vagyunk-e az életünkben, viszont gyakran nem figyelünk a belső érzéseinkre?

FEJ DOMINÁNS

Fejünknel nagyobb rezgést tapasztalunk, mint a testünk más részeinél. Tegyük fel magunknak a következő kérdéseket:

Általában sokat gondolkodunk-e vagy csak jelen pillanatban van tele a fejünk?

Úgy véljük-e, hogy a gondolkodásunk elkülönül az érzéseinktől?

Hogyan tudjuk megteremteni a lelki nyugalmat önmagunkban?

STRESSZES / ALACSONY ENERGIA

Jelenleg ez egy nagyon stresszes időszak számunkra? Rengeteg változáson megyünk keresztül, vagy túl sok egyidejűleg végzett teendők van? Az auránk igen jelentős energiahiányt mutat. Nagyon aktívnak tűnhetünk, de valójában a belső tartalékainkat használjuk fel. Az adrenalin szintünk a magasba szökhet. Itt van a megfelelő idő arra, hogy rendszeresen kikapcsolódjunk mind testi, mind gondolati szinten. Kikapcsolódásképpen menjünk vízpartra, hegyekbe, hogy lazíthassunk és feltölthessünk. Érdemes lenne tanácsokat kérni azokról a dolgokról, amelyek segíthetnek nekünk az alkotóképességben, a kiegyensúlyozottságban és a pihenésben.

Személyes Aura Szín Analízisünk

KÉK AZ AURÁBAN

A Kék szín jelképezi a leginkább a békét és nyugalmat. Tiszta, világos Kék kedvességet, érzékeny természetet mutat, miközben a mélyebb Kék tónusok nagy kommunikáció készségre és beszédességre utalnak. A zavaros, sötét Kék szín energia hiányát jelzi, érzelmi magányt, depressziót, melankóliát tár fel. Elszigeteltség, elhagyatottság lehet az ok. A Kék szín kapcsolódik az Ötödik vagy Torok Csakrához, nyakhoz, fülekhez, arcüreghez, légzőszervekhez.

Többet törődünk másokkal, mint önmagunkkal?

Nehézséget jelent határt szabni, és nemet mondani?

Boldogulunk egy egészséges, szerető és gondoskodó kapcsolatban?

Kifejezzük a legmélyebb érzelmeinket és érzéseinket másoknak?

Van elég időnk pihenésre és feltöltődésre?

ZÖLD A FEJ KÖRÜL

Tiszta, ragyogó Zöld élénk, társasági személyre utal. Erős baráti kapcsolataink vannak. Határozottan, emellett lelkiismeretesen bánunk másokkal. Sötétés zavaros Zöld kimerített érzelmi energiákat, ingerlékeny, akár dühös természetet jelez. A közepén lehetünk egy intenzíven növekvő válságnak, mely akár személyes változásokat is hozhat.

KÉK A BAL OLDALON

Világos, élénk Kék áramlása az aurába azt mutatja, hogy harmónia és béke érkezik életünkbe. Jól kommunikálunk, vonzunk másokat, akik megértik életfelfogásunkat és részesülnek gyógyító jelenlétünkben. Erősen lojálisak vagyunk, és tisztán gondolkodunk. Sötét, zavaros Kék gátlásos gondolkodást jelez, és visszavonulás, valamint gyógyulás szükségességét. Félreértettnek és csapdába esettnek érezhetjük magunkat.

ZÖLD A BAL OLDALON

Tiszta, élénk és telt Zöld azt mutatja, hogy bensőnk nyugodt, kiegyensúlyozott. Összhangban vagyunk világunkkal és készen állunk valami újra. A változás és növekedés energiája tölti fel auránkat. Sötét, zavaros Zöld túlzott érzékenységet, és könnyen sérthető önérzetet jelez. Visszahúzódóak, depressziósak lehetünk. Intenzív érzelmi energiák áramlanak auránkba. Alkalmazzunk meditatív gyakorlatokat és találjunk egy lelkiismeretes barátot, akivel megoszthatjuk érzéseinket.

SÁRGA A JOBB OLDALON

Tiszta, ragyogó Sárga mutatja, hogy erőteljes, kisugárzó személyiség birtokában vagyunk. Gondolkodásmódunk pozitív, mellyel másokat is inspirálhatunk. Jó társaságot nyújtunk, lelkesedésünk ragadós. Sötét, zavaros Sárga azt jelzi, hogy érzelmileg és mentálisan feszültek vagyunk. Fizikai kimerültség kezdetét érezhetjük. Hajlamosak vagyunk túl sokat aggódni, mely testi fájdalomként nyilvánulhat meg.

KÉK A JOBB OLDALON

Világos, élénk Kék a belső bizonyosságot, önbizalmat mutat, valamint benső kapcsolatot a Természetfeletttel, melyet személyiségünk külsőleg is megnyilvánít. Nyugodt pontja vagyunk bármilyen társaságnak, békét, hitet és reményt sugározva. Mélyebb élénk Kék tanítói képességet jelez, és azt mutatja, hogy könnyedén képesek vagyunk ötletek, elképzelések közlésére. Sötét, zavaros Kék bizonytalanságot, boldogtalanságot mutat. Energiánk gyenge lehet, és túlságosan befelé fordulhatunk. Depressziósak lehetünk, és úgy érezhetjük semmi sem megfelelő.

KÉK A SZÍV KÖRÜL

Tiszta, mély Kék ezen a területen azt jelzi, hogy szívünkben beszélünk, magabiztosan, teli önbizalommal. Szavaink nyugtatóan, gyógyítóan hatnak. Gondos, érzékeny, szerető természetünk van. Sötét, zavaros Kék a szív körül azt mutatja, hogy boldogtalanságot és fájdalmat fojtottunk magunkba.

KÉK SZEMÉLYISÉG

A következő kifejezések és jellemző szavak a KÉK személyiséghez kapcsolódnak:

Terület	Meghatározás
<i>Fizikum</i>	Segítőképz, gondoskodó, nyugodt, békés, csendes, érzékeny, fáradt.
<i>Érzelem</i>	Őszinte, megbízható, elismerő, gondoskodó, nyugodt, gyengéd, önfeláldozó, sérülékenység, belenyugvás, önsajnálát.
<i>Mentalitás</i>	Világos, nyugodt, békés, együtt érző, elégedett, kiegyensúlyozott gondolkodású.
<i>Szellemiség</i>	Isten szerető és könyörületes, a kapcsolatok és spiritualitás nagyon fontos szerepet játszik.
<i>Motiváció</i>	Béke és harmónia megtapasztalása, minél több szeretet és támogatást átadása.
<i>Küldetés/Látomás</i>	Az emberiség szolgálata, humanitás, szeretetet adni és kapni.
<i>Fejlődés</i>	Kilépés az elesett áldozat szerepéből, több felelősséget vállalása, önellátás.
<i>Testmozgás</i>	Séta, biciklizés, piknik, mindenfajta vízhez kötődő tevékenység, sport, strandolás, úszás.
<i>Feltöltődés</i>	Meditáció, kellemes zene, séta a természetben, szerető környezetben élni.
<i>Kommunikáció</i>	Személyes, intim, lágy beszéd, az érzelmek kifejezése.
<i>Magatartás, Reakció</i>	Konzervatív, óvatos, családközpontú, támogató.
<i>Kapcsolatok</i>	Harmonikus, békés, szerető, törődő.
<i>Társaság, Barátok</i>	Nagyon társasági, mindent megtesz családja és barátai érdekében.
<i>Szex, Intimitás</i>	Érzékeny és szerető, az intimitást jobban igényli, mint a szexet.
<i>Pénz</i>	Az anyagi javak a biztonsághoz, és elégedettséghez szükségesek.
<i>Siker</i>	Minél több szeretetet átadása, mások általi elismerés.
<i>Foglalkozás</i>	Minden gondoskodó, humanitárius, támogató hivatás, bárhol, ahol segítségre van szükség.
<i>Karrier</i>	Ápolónő, gondnok, pap, háziasszony, gyermekgondozó, szociális dolgozó, tanár, Terapeuta, konzultáns, gyógyító, titkárnő, könyvelő.

A kékek a legtörődőbb, leggondoskodóbb és legvédelmezőbb személyiségek a szintartományban. A szívükből élnek és az érzéseikből. Életcéljuk mások szolgálása, segítése és szeretete. Azt tanítják az emberiségnek, hogy szeretet nélkül semmi sem számít. A kékek azért vannak ezen a bolygón, hogy az emberiséget szolgálják.

Az őszinte kék személyiség megadást, odaadást, elkötelezettséget, tradíciót és tartós értékeket képviselik. A kékek introvertáltak, barátságosak, szeretők és szívélyesek.

A kékek motivációja a mások szolgálása és segítése, hogy szeretetet, figyelmet és gyengédséget kapjanak. Az ötleteket és fogalmakat inkább érzéseik és intuícióik alapján dolgozzák fel, mint mentális szempontból. Ennek eredményeképpen a kékek nem érzik jól magukat, ha nagyon intellektuális témákat vitatnak meg.

A mai társadalomban az intuíció és az érzelmes viselkedés nem olyan elfogadott, mint az intellektuális gondolkodás vagy a tények megvitatása. De a kékek számára nincsenek valós tények. Hajlamosak sokkal inkább érzéseik és intuícióik alapján tevékenykedni és reagálni.

A kékeknek belső tudásuk és bölcsességük van, és tudják és érzik, hogy mi a helyes, a nélkül, hogy tényekre vagy adatokra lenne szükségük az igazolásukra. Abban a pillanatban, amikor belül lecsendesednek, egy belső hangot vagy vezetőt észlelnek vagy hallanak, mely megmondja nekik mi a teendő. Könnyedén ráhangolódnak másokra és pontosan érzik, mi történik.

A kékek a legérzelmesebbek az összes színszemélyiség közül. Gyakran érzik elveszve magukat, ha nincs lehetőségük utat vágni mély érzéseik sűrű dzsungelében. A kékek számára a belső életről folytatott beszélgetés a barátokkal, a naplózás vagy egyszerűen a csendben maradás tartoznak azok közé a tevékenységek közé, melyek segíthetnek intenzív érzéseiket megnyugtatni.

A kékek jobban foglalkoznak másokkal, mint magukkal. Született gondozók és anyák. Emlékeznek mások születésnapjára és aggódnak a betegekért, és mindig van egy válluk, melyen mások kisírhatják magukat. Született tanácsadók, gondozók és nővérek. Sokan szeretnek kékekkel lenni, mert szeretetet, elfogadást és megbocsátást sugároznak.

A kékek könnyen sírnak és az érzéseiket, örömeiket, bánatukat, szomorúságukat és boldogságukat könnyeiken keresztül engedik ki. A többi színszemélyiségnek gyakran okoz problémát megérteni a kékek erőteljes érzelmességét. Mindazonáltal, ez az érzelmi mélység kölcsönzi nekik a melegségre, szimpatikusságra és védelmezőségre való képességet.

A kékek legnagyobb ajándékai a képességük a „korlátlan szeretet” adására, intuíciójuk, és „belső tudásuk”. Történjen bármi, a kékek mindig megbocsátanak. Gyakran „túl kedvesnek” tartják őket, és ebből kifolyólag rendszeresen előnyüket veszik.

A kékek elfogadják mások hatalmát, bármilyen ellenállás nélkül. Könnyedén fogadják a parancsokat és rendeleteket és hajlandóak bármit megtenni, hogy kövessék a megadott irányt. Nem csoda, hogy az emberek rendszeresen veszik hasznukat a kékeknek. E hozzáállásuk és meggyőződésük eredményeképpen gyakran találják magukat védtelen helyzetekben. A kékek gyakran tesznek ilyen kijelentéseket: „Nem vagyok felelős a helyzetért.”, „Mit tehetnék?” vagy „Olyan védtelennek érzem magam”. El kell jutniuk odáig, hogy megértsék, ők a saját autoritásuk.

A kékek elsősorban mások gondjaira összpontosítanak. Élvezik hallgatni mások problémáit, és képesek megérteni és elfogadni bármit, amin mások keresztülmennek. Mivel ilyen sok időt töltenek mások problémáival, néha elfelejtenek a sajátjaik után nézni. A kékek számára a legfontosabb téma, hogy több időt töltsenek saját személyes növekedésükön való munkálkodással.

Bármely kék személy számára a legnagyobb kihívás „NEMET” mondani. Alapvető félelmük, hogy mások ellökik, visszautasítják vagy nem szeretik többé őket. Félelmük, hogy megsérthetik mások érzelmeit, a megbántástól való saját félelmüket tükrözi. Fel kell ismerniük az ön-szeretet hatalmas előnyeit és meg kell érteniük is, hogy a „nem” nem ugyanazt jelenti, mint a „nem szeretlek”. Meg kell találniuk határaikat és korlátaikat másokkal szemben, mert hajlamosak megengedni barátaiknak és idegeneknek is, hogy belépjenek energiamezejükbe, anélkül, hogy megfelelő védelmük lenne.

Néha a kékek még fel is veszik mások energiáit és tulajdonságait. Ez különösen akkor történhet meg, amikor nővéri vagy gondozói minőségben segítenek vagy gondoznak másokat. Ez olyan mértékig megtörténhet, hogy valóban átveszik mások betegségét vagy problémáit.

Fel kell ismerniük, és el kell fogadniuk, hogy szeretik őket. Érzékenységük és mély érzéseik miatt könnyen fájdalmat lehet nekik okozni. Szeretnék, ha szeretnék és elfogadnák őket, és gyakran bármit megtesznek, hogy egy kis figyelmet és szeretetet kapjanak.

A kékek gondolkodásukban pontosak és világosak. Mentális szempontból általában békés és nyugodt elmeállapotban vannak. Jobban összpontosítanak saját értéseikre és érzelmeikre, mint gondolataikra. Érzik saját és mások gondolatait. Másrészt nehéz számukra érzékeléseiket részletes, elemző nyelvezetben megfogalmazni.

A kékek nem szeretik a fizikai aktivitást vagy munkát. Ezen érzékeny lények számára a fizikai világ gyakran túl hangosnak, brutálisnak és nyersnek tűnik. Jobban szeretnek saját érzelmi világukban élni.

Élvezik az olyan sportokat, amelyeket barátaikkal vagy a családjukkal gyakorolhatnak. Ezek olyan tevékenységeket tartalmaznak, mint a séta, úszás vagy egyszerű labdajátékok. Mivel nem nagyon aktívak fizikailag, és mivel a kék az expanzió és szélesség színe, könnyen szednek fel túlsúlyt.

Ha egy kék nem él harmóniában drámai és lebíráthatatlan lehet, állandóan keresve valakit a szeretetre. Önmagukat áldozatokként látják, és befolyásolóak lehetnek és önsajnálattal telik. Azt a meggyőződést élik, hogy: „Szeretetet kell adnom, hogy értékesnek érezhessem magam és viszont szeressenek.” A kék személyiségek rendszeresen tehetnek ilyen kijelentéseket, mint: ”Ha valóban szeret, akkor...” vagy, „Soha nem fogja elfelejteni a születésnapomat, mert én sem felejttem el soha az övét.” Vagy, „Miért teszi ezt velem?”

Az erejük-hagyott kékek úgy gondolják, az élet, úgy tűnik, rosszul bánik velük, és hogy bizonyos körülmények áldozatai. Depressziókkal, önmaguk mártírnak látásával, önsajnálattal teli életet élnek. Önbizalmuk hiánya és az értéktelenség érzete következtében gyakran megkérdőjelezzik, hogy valóban és őszintén szeretik-e őket. Ha százszor mondják nekik, hogy szeretik őket, és csak egyszer kritizálják valami miatt, akkor a kritikát évekre megjegyzi.

A kiegyensúlyozatlan kékek minden, a világegyetem történelme során elkövetett hibáért felelősnek érzik magukat. Mindent személyesen vesznek, és ezerszer bocsánatot kérnek, még ha nem is volt közük a dologhoz.

Kiegészítendő, hogy jó segítők adók és tanárok, a kékeke nagyon spirituális személyiségek. Hisznek egy Istenben, egy magasabb hatalomban a világegyetemben. Nem tudnának élni a spiritualitás és azon meggyőződés nélkül, hogy van egy magasabb cél az életben. A kékek számára különösen fontos, hogy jó, szerető és spirituális életet éljenek. A spiritualitás azt jelenti, hogy nap mint nap ezzel a belső vezetővel és intuícióval élnek, mely a kékeket az igazsághoz és szeretethez kapcsolja. Hatalmas a hitük, meggyőződésük és bizalmuk Istenben. Rossz időkben képesek hatalmas belső forrásukhoz kapcsolódni, így folytathatják mások megsegítését és támogatását. Szeretnek templomokba látogatni vagy más spirituális erőpontokhoz, hogy belső elemüket feltöltsék.

Társadalmi élet

A kékek élvezik, ha állandóan emberek körül lehetnek. Nagyon társaságiak, a tökéletes gondviselők és segítők, mindig érdeklők és foglalkoztatják őket mások szükségletei. Ezek a vonások teszik lehetővé számukra, hogy szeretők legyenek és családjukat vagy a barátaikat szolgálják. A kékeket a társadalom minden területén találhatunk, ahol csak szükség van szolgálatra és támogatásra.

A legnagyobb ajándék e szerető személyiségek számára, ha segíthetik és támogathatják családjukat és barátaikat. Családcentrikus emberek, akik szeretnek a partnerükkel, gyerekeikkel vagy barátaikkal lenni. Pikniket tervezni, finom ételeket készíteni, semmi sem tűnik túl soknak, ha élvezik és elismerik. A kékeknek életre szóló barátaik vannak. Ha egyszer már nagyon kedvelnek valakit, akkor nem fogják elfelejteni, még ha nincs is szoros személyes kapcsolatuk többé. Leveleket írnak, születésnapi lapokat küldenek vagy más okokat keresnek szeretetük és megbecsülésük kommunikálására.

A kékek a női vagy anya-alakot képviseli társadalmunkban. Sajnos ezt az aspektust gyakran nem ismerik el úgy, ahogy a férfias, termelékeny, aktív részt. Amíg a kékeket elismerik és szeretik, addig hajlandóak másokat segítő és ápoló szolgálatot végezni.

Kapcsolatok és intimitás

A kék életének legfontosabb oldala az egészséges, harmonikus kapcsolatban való élet. A kékek azt akarják, hogy szeressék és elismerjék őket. Csodálatos társak, mert szeretnek gondoskodni és támogatni szeretteiket. Mindent megtesznek, hogy boldog és harmonikus családi életet teremtsenek. Gyakran elvárják a partnerüktől, hogy viszonzza szerelmüket és ugyanolyan gondoskodóak és támogatóak legyenek. Meg kell, hogy értsék, hogy más színszemélyiségek esetleg nem értik meg azt az erős érzelmi mélységet, mellyel rendelkeznek és különbözik az érzelmi és mentális viselkedésük is.

A kékek házások akarnak lenni és szerető, szilárd családi egységekben élni. A szeretet és gyengédség sokkal fontosabb számukra, mint a szex és a szenvedély. A csókolózás, összebújás és a partner gyengédségének és érzelmi szeretetének érzése sokkal fontosabb, mint a szexuális izgalom és stimuláció. A szexualitás egy mély, érzelmi és spirituális tapasztalat és erős kötést teremt a szerelmesek között.

A kékek lojálisak és monogámak. Tudatában kell lenniük, hogy ha túl követelőzők érzelmileg a partnerükkel, ellökhetik őket maguktól. Diszharmonikus kapcsolatban nehezükre esik elengedni. Ez a bizonyos szó: „elengedni”, kulcsszó minden kék számára. A kékek szeretik a mélyvörösek erejét, a sárga-barnák biztonságát és a mélyzöldek függetlenségét. De meg kell bizonyosodniuk, hogy nem használják ki őket, és hogy kapcsolatuk érzékenységen és szereteten alapul.

A narancsok és a kékek a színtartomány ellentétes felein vannak, és ezért rettentő sokat tanulhatnak egymástól. A kékekkel kapcsolatban lévő kékek túl érzelmesek lehetnek, miközben egyiküknek sincs meg az ereje, hogy vezessen és inspiráljon. A kékek szeretik a lilák és levendulák szenvedélyét és spiritualitását. A fehérek és kékek jó kapcsolatának Isten és a spiritualitás az alapja.

A kék személyisége két legfontosabb célja a spiritualitás és a kapcsolatok. Ha mindkét aspektus egyensúlyban van, békés, boldog és elégedett életet fognak élni.

Karrier és pénzügyek

A kék személyiséget nem igazán érdekli a pénz. Az érzelmi és spirituális értékek sokkalta fontosabbak és sokkal nagyobb szerepet játszanak az életükben. Óvatosak a pénzzel és inkább konzervatív a megközelítésük. Biztosítaniuk kell a fedezetet minden kiadásukra és igényükre és általában nem vállalnak pénzügyi kockázatokat.

A kékek született nővérek, gondozók, tanácsadók és terapeuták. Továbbá született hallgatók és könnyedén ráhangolódnak mások érzéseire és gondolataira.

Ha a kékek olyan foglalkozást választanak, amely nem kínálja ezeket a lehetőségeket, akkor is úgy ismerik: a „kedves, jó személy a sarokban”. Ők lennének azok a személyek, akikhez mennék ha bármilyen problémánk van, vagy szeretnénk bármilyen érzelmi zavartól megszabadulni.

A múltban a kékeket főleg a privát vagy társadalmi foglalkozásokban vagy otthonukban, anyákként vagy háziasszonyokként találhattuk meg. Az elmúlt néhány évtizedben több lehetőség vált elérhetővé és a kékek elkezdtek kiterjeszteni üzleti ötleteiket és karrierjüket. Nem nagyon ambiciózusak, de lojálisak, támogatóak és csapatközpontúak. Mind csapatszellemükkel, mind példákkal vezetnek.

Megmutatják másoknak, hogy együtt dolgozni, és egy támogató környezetet létrehozni lehetővé teszi a csoport számára, hogy sokkal jobb eredményeket érjenek el. „Az egész több mint részeinek összege”; ez tökéletesen érthető a kék személyiségeknek.

A kékek problémáikat úgy oldják meg, hogy békések, magukba néznek és a megfelelő kérdéseket teszik fel. Meg kell tanulniuk hallgatni és bízni intuíciójukban, belső hangjukban, és azután foglalkozni a helyzettel. Erős intuíciójuk és belső tudásuk miatt a kékek általában tudják, mit kellene tenniük. Legfőbb problémájuk a cselekvés és a változások megtétele. A legnagyobb kihívás a kékek számára a régi szokások és minták elengedése és új szituációk nyitott megragadása.

A kékeknek időre van szükségük a döntéshez. Nem olyan gyorsak és élesek, mint a zöldek vagy olyan részletesek, mint a sárga-barnák. De intuíciójukon keresztül képesek érvényes és hosszan tartó döntéseket hozni, melyek nem csak önmaguk, hanem az egész csoport vagy társadalom számára értékesek. Abban a pillanatban, amikor a kékek hallgatnak intuíciójukra és cselekedne, óriási növekedést tesznek és szerető és gondoskodó életenergiájukat kiszélesítik az emberiség szolgálatára.

A kékek jó hallgatók és képesek mások belső világára hangolódni. Erős intuíciójuk és gyógyító erejük van. Ezért találhatók gyakran olyan szakmákban, melyekben segítők, gondoskodóak vagy támogatóak lehetnek.

A tipikus „kék” foglalkozások: nővér, gondozó / ápoló, pap, apáca, háziasszony, anya, gyermekgondozó, szolgálati személyzet, szociális munkás, tanácsadó, tanár, terapeuta, gyógyító, titkár, könyvelő, személyi menedzser és önkéntes.

Egészség, jó közérzet és növekedés

Ahhoz, hogy összpontosulttá váljanak, a kékeknek meg kell tanulniuk az önmaguk szeretetének nehéz leckéjét. Ha túl tudnak lépni legnagyobb félelmükön, attól, hogy nem szeretik és az egyedülléttől, mély érzéseiket ki tudják fejezni szabadon, és azután egy együtt érző, boldog és kielégítő életet élni.

A kékek számára fontos, hogy felállítsák saját határaikat, és világos döntéseket hozzanak. Meg kell tanulniuk „nemre” mondani, ha úgy érzik, hogy „nemre” van szükségük. Személyes erejükkel kapcsolatba lépve és azután annak alkalmazása, lehetővé teszi számukra, hogy céljaikat elérjék és még több szeretetet adjanak.

A kékeknek meg kell teremteniük saját békés és harmonikus környezetüket. Aktív és akaratlagos döntést kell hozniuk arról, hogy mely embereket szeretnék barátaikként, és milyen magán- és munkahelyi környezetet fogadnak el.

A kékeknek sok időre van szükségük saját maguk számára. Szeretnek csendes légkörben lenni, harmonikus zenét hallgatni, vagy csak üldögélni egy békés szobában. Az egyedüllét ellazító és lehetővé teszi számukra, hogy magukba forduljanak. A kékek számára fontos tevékenység a béke és csönd megjelenések engedése ahhoz, hogy megtalálják életcéljukat.

A meditáció és az ima a legfontosabb és erőteljes eszközök, melyeket a belső béke eléréséhez használhatnak és a boldogság, hogy feltöltsék saját életenergia elemeiket. A templomlátogatás vagy egy meditációs foglalkozás kitűnő módok hasonló gondolkodású emberekkel való találkozássra és egy spirituális életmóddal való kapcsolatba kerülésre.

A kékeknek folyamatosan tudatában kell lenniük érzékeny és erőteljes érzelmi rendszerüknek. Ha megértik az elme/test kapcsolatukat, az segíteni fog nekik egészségesnek és erősnek maradni.

Ha a kékeknek kérdésük van vagy szeretnének megoldani egy problémát, csendesnek kell lenniük, összpontosítva kell maradniuk, és befelé kell fordulniuk. Ha ebben a békés elmeállapotban tesznek fel egy kérdést, a válasz azonnali érzését fogják hallani belül. A kékek számára nem csak az a kihívás, hogy hallgassanak és bízzanak belső hangjukban, hanem az is, hogy abból kifolyólag cselekedjenek és megélik belső tudásukat a valós világban.